



ကျေးဇူးတော်ရှင် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ

မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး

၁၃-၇-၆၂ ရက်နေ့၊ ရန်ကုန်မြို့၌

ဟောကြားဆုံးမတော်မူသော

**ဒုက္ခလွန်မြောက်နိဗ္ဗာန်ရောက်**

(ဒုက္ခသိပ္ပံဒုက္ခငြိမ်းရာကိုရောက်မယ်)



၁၃-၇-၆၂ ရက်နေ့၊ ရန်ကုန်မြို့၌

ကျေးဇူးတော်ရှင်

အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ

မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး

ဟောကြားဆုံးမတော်မူသော

**ဒုက္ခလွန်မြောက်နိဗ္ဗာန်ရောက်**

(ဒုက္ခသိမှ ဒုက္ခငြိမ်းရာကိုရောက်မယ်)

## ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

အုပ်ရေ	-	၁၀၀၀
ခုနှစ်	-	၂၀၁၂ ခုနှစ်
တန်ဖိုး	-	ကျပ်
အဖုံးပုံနှိပ်ခြင်း	-	သန်းထိုက်ရတနာအော့ဖ်ဆက်
ထုတ်ဝေသူ	-	ဦးအောင်နိုင်မြင့် (မြ-၀၄၃၇၅) မိုးကုတ်ဝိပဿနာနှင့် လုပ်ငန်းစဉ်ပြန်ပွားရေး အဖွဲ့ချုပ်၊ အမှတ်(၈၂)၊ နတ်မောက်လမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
အတွင်းပုံနှိပ်	-	ဦးဝင်းအောင် (မြ-၀၅၁၃၅) သန်းထိုက်ရတနာပုံနှိပ်တိုက် ၈၄/၈၆၊ လမ်း ၅၀ (အလယ်) ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

မိုးကုတ်ဝိပဿနာတရားစဉ်နှင့် လုပ်ငန်းစဉ်ပြန်ပွားရေးအဖွဲ့ချုပ်၏  
မူပိုင်ခြစ်သည်မည်သူမျှကူးယူထုတ်ဝေခြင်းမပြုရ။

CIP 294.3

မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး

ဒုက္ခလွန်မြောက်နိဗ္ဗာန်ရောက်၊ ရန်ကုန်။

မိုးကုတ်ဝိပဿနာကျင့်စဉ်နှင့် လုပ်ငန်းစဉ်ပြန်ပွားရေးအဖွဲ့ချုပ်(၂၀၁၂)

စာ - ၆၀၊ ၈၆၄ x ၁၃.၇၂ စင်တီ

(၁) ဒုက္ခလွန်မြောက်နိဗ္ဗာန်ရောက်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

၁၃-၇-၆၂ ရက်နေ့

အမရပူရမြို့ မင်္ဂလာတိုက်ဟောင်း

ကျေးဇူးရှင် မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး

ရန်ကုန်မြို့၌ ဟောကြားဆုံးမတော်မူသော

**ဒုက္ခလွန်မြောက် နိဗ္ဗာန်ရောက်**

**(ဒုက္ခသိမှ ဒုက္ခငြိမ်းရာကိုရောက်မယ်)**

ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ဗုဒ္ဓဘာသာမှန်ကန် ဒုက္ခခပ်သိမ်းကင်း  
ငြိမ်းတဲ့ နိဗ္ဗာန်ကြီးကို ရချင်ပါတယ်ဘုရားဆိုတဲ့ ဥစ္စာလူတိုင်း အလုပ်ကို  
သေသေချာချာမှတ်ကြပါ။ ဒုက္ခခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်းတဲ့နိဗ္ဗာန်ကြီး ရချင်ပါ  
တယ်ဆိုလို့ရှိရင်ဖြင့် ဒုက္ခသိမှ ဒကာ ဒကာမတို့ ဒုက္ခငြိမ်းရာကို  
ရောက်မယ် ... (မှန်ပါ)။ ဒုက္ခသိမှ ဒုက္ခငြိမ်းရာရောက်မယ်။

၂ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

## ဒုက္ခသိမှ ဒုက္ခငြိမ်းရာရောက်မယ်

ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ဒုက္ခသိမှ ဘာရောက်ပါလိမ့် ...  
(ဒုက္ခငြိမ်းရာရောက်ပါမယ်ဘုရား)။ ဒုက္ခမသိဘဲနဲ့ ဒုက္ခငြိမ်းရာ  
ကို ... (မရောက်ပါဘုရား)။ မရောက်နိုင်ဘူးဆိုတာ သေချာပ  
လား ... (သေချာပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ဪ ...  
ဒုက္ခသိဖို့ အရေးကြီးပါလားဆိုတဲ့အချက်ဟာ တစ်နံပါတ်မှတ်ရမယ်၊  
ဒုက္ခသိဖို့ အရေးကြီးပါလားဆိုတာ တစ်နံပါတ်အချက်မှတ်ရမယ်။

အဲဒီတော့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ဒုက္ခသိတယ်ဆိုလို့ရှိရင်ဖြင့်  
ဒုက္ခက ဒုက္ခသစ္စာ၊ သိတာကမဂ္ဂသစ္စာ သွားဖြစ်တယ်။ ဒုက္ခက  
... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)၊ သိတာက ... (မဂ္ဂသစ္စာပါဘုရား)။

ဪ ... ဒါဖြင့် ဒုက္ခသိရင် မဂ်ဖြစ်တာပဲ၊ ဒကာ၊ ဒကာမ  
တို့ ဘာတဲ့ ... (ဒုက္ခသိရင် မဂ်ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)၊ ဒုက္ခသိရင်  
မဂ်ဖြစ်တာပဲဆိုတာ ပေါ်လာကြပြီလား ... (ပေါ်လာပါပြီဘုရား)။

## ဆရာတာဝန်နှင့် ဒကာတာဝန်

ဒါဖြင့် အားလုံး ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဒုက္ခသိမှုက ဆရာ  
တာဝန်နော် ... (မှန်လှပါဘုရား)၊ ဝိပဿနာမဂ်ဖြစ်ဖို့ကလည်း  
ဆရာတာဝန်ပါပဲ။ လောကုတ္တရာမဂ်အစစ်ဖြစ်ဖို့ရာ ခင်ဗျားတို့  
ပွားများယူမှဖြစ်မယ်။



## ဒုက္ခလွန်မြောက်နိဗ္ဗာန်ရောက် ၃

အဲဒီတော့ကို သစ္စာကို မသိလို့ရှိရင်ဖြင့် ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာ၊  
ဒကာမတွေ ဘယ်လိုပဲ လုပ်ကိုင်နေကြသေးသော်လည်း နိဗ္ဗာန်မရပါ  
ဘူး။ သစ္စာသိရင် နိဗ္ဗာန်ရမယ်။ ရှင်းကြပြီလား ... (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

## ဒုက္ခသစ္စာသိဖို့ပဲ အရေးကြီးတယ်

သစ္စာက ဒုက္ခသစ္စာသိဖို့ပဲ အရေးကြီးတယ်။ ဒုက္ခသစ္စာ  
သိရင် သမုဒယသစ္စာ ပယ်ပြီးသားဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်သည်ပါပြီးသား။  
အတွင်းဝင်ပြီးသားဆိုတာ သေသေချာချာမှတ်ပါ ... (မှန်လှပါ  
ဘုရား)။

ကိုင်း ... ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ အဝေးကြီးကနေရတဲ့  
ဒကာ၊ ဒကာမတွေ မီးရောင်နဲ့ ဒီစာကလေးတွေ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို  
ထောက်ပြမယ်။ ခင်ဗျားတို့ သေသေချာချာမှတ်ပါ။

ဒကာ၊ ဒကာမတွေ သံသရာရှည်နေတာလေး နည်းနည်း  
ပြောချင်တာက အဝိဇ္ဇာဆိုတဲ့ ဥစ္စာ၊ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ သစ္စာလေးပါး  
မသိတာ အဝိဇ္ဇာ၊ ရှင်းကြပြီလား ... (ရှင်းပါပြီဘုရား)။ သစ္စာလေး  
ပါးမသိတာ ... (အဝိဇ္ဇာပါဘုရား)။

ဪ ... သစ္စာလေးပါးမသိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ အဝိဇ္ဇာဖြစ်ရပါ  
တယ်ဆိုသဖြင့် ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေ၌ သစ္စာမသိရင်ဖြင့်  
နိဗ္ဗာန်တွေ့ရှိဖို့ အတော်ခဲယဉ်းပါတယ်။

၄ ဝိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

## သစ္စာသိမှုနှင့် ရှုမှတ်နည်း

ဒါကြောင့် ရှေးဦးစွာ သစ္စာသိမှုကို ဟောပါမယ်။ ဟောပြီး တော့မှ သစ္စာသိလို့ နိဗ္ဗာန်ဝင်ပုံကိုလည်း ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ရှုနည်းမှတ်နည်းနဲ့ တကွ သေခါနီးမှာ နိဗ္ဗာန်ရတဲ့ ဆန္ဒဝတ္ထုကိုလည်း သေသေချာချာရှင်းပြပါမယ်။

ဆန္ဒ ဝိပဿနာမြင်ပုံကိုလည်း သေသေချာချာပြမယ်။ အဲဒါကြောင့် ဒီတရားပွဲမှာ ခု ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ကံကောင်းအကြောင်း သင့်ပြီး ဒီတိုက်မှာ စာချဆရာတော် ဦးကောဏ္ဍည ဘုန်းကြီး၏ တပည့်ဖြစ်နေလို့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေလည်း ချီးမြှောက်ချင်တယ်။ ဒီတပည့်ကိုလည်း ဪ သူတို့ ဆရာလာတဲ့အခါ သူတို့နားထဲမှာ ကြားသင့်ကြားယိုက်တာတွေ ကြားပါစေတော့ဆိုတဲ့ စိတ်ထားနဲ့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေလည်း သိစေချင်တဲ့ စိတ်ထားနဲ့ ဒီနေရာမှာ တစ်ညပေးလိုက်ပါတယ်။

သစ္စာမသိတာ ဘာပါလိမ့် ... (အဝိဇ္ဇာပါဘုရား)။  
ဪ ... ဒုက္ခသစ္စာကော သူသိရဲ့လား ... (မသိပါဘုရား)။  
သမုဒယသစ္စာ ... (မသိပါဘုရား)။ နိရောဓသစ္စာ ... (မသိပါဘုရား)။ မဂ္ဂသစ္စာ ... (မသိပါဘုရား)။

## သစ္စာမသိတာ အကန်း

ဒါဖြင့် အကန်းလို့သာ မှတ်ပေတော့၊ အဝိဇ္ဇာဆိုတာ အကန်းလား၊ အမြင်လား ... (အကန်းပါဘုရား)၊ သေသေချာချာ မှတ်ပါ၊ ဪ ... ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဘယ်တုန်းက ကန်းခဲ့သလဲလို့မေးတော့ ဒီ ဒကာ၊ ဒကာမတွေ အဖြေထွက်လာပါ လိမ့်မယ်နော်။

ဒီမှာကြည့်စမ်း အတိတ်က၊ မပါဘူးလား ... (ပါပါတယ် ဘုရား)၊ ဘယ်တုန်းက ကန်းခဲ့ကြသတုန်း ... (အတိတ်တုန်းကပါ ဘုရား)၊ အတိတ်က ကန်းခဲ့တယ်ဆိုတဲ့ဥစ္စာ မသေချာသေးဘူးလား ... (သေချာပါတယ်ဘုရား)။

အတိတ်က သစ္စာမသိတဲ့ အဝိဇ္ဇာနဲ့ ကျုပ်တို့နေခဲ့ကြရ တယ်။ အဲဒီလို နေခဲ့ကြရတော့ အဝိဇ္ဇာရှိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်သည်တဲ့ ပြုချင်တဲ့ ကုသိုလ်ကို ပြုတယ်၊ ပြုချင်တဲ့ အကုသိုလ်ကို၊ မပြုကောင်းတဲ့ အကုသိုလ်လည်းပြုတယ်။

ပြုတဲ့အခါကျတော့ စာလိုသုံးတော့ သင်္ခါရ၊ ပြုချင်သလို ပြုတာက ကုသိုလ်လည်းပြုချင်သလိုပြုတာပဲ။ အကုသိုလ်ကိုလည်း ပြုချင်သလို ပြုလုပ်တာကို ဘာခေါ်ကြမတုန်း ... (သင်္ခါရပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် မသိလို့ ပြုလုပ်သည်၊ မပေါ်သေးဘူးလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)၊ မသိလို့ ... (ပြုလုပ်ပါတယ်ဘုရား)၊ ပြုလုပ်တယ် ဆိုတာ ရှင်းကြပြီလား ... (ရှင်းပါတယ်ဘုရား)။



## ၆ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား၊

ဒါဖြင့် မသိလို့ပြုလုပ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဟာဖြင့် အကန်းလမ်းသွားပြီဟေ့၊ ဒကာ ဒကာမတို့ ဘယ်လိုဆိုကြမတုန်း ... (အကန်းလမ်းသွားပါပြီဘုရား)၊ အကန်းလမ်းသွားပြီ၊ ချော်မှလဲပါ့မလား၊ ဘယ်လိုဆိုကြမတုန်း ... (ချော်လဲမှာပါဘုရား)။

အကန်းလမ်းသွားရင် ချော်လဲလိမ့်မယ်ဆိုတာ သံသယရှိဖို့လိုသေးသလား ... (မလိုပါဘုရား)၊ ပေါ်ကြပြီလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။

ဒါကြောင့် အတိတ်ဘဝက အကန်းတစ်ယောက် ဘုံဘဝရောက်စေတတ်တဲ့ ကုသိုလ်တွေပြုပါတယ်။ ဝဋ်ကျွတ်တဲ့ကုသိုလ်ကို မဆိုလိုနော် ... (မှန်ပါဘုရား)။

ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ဘုံဘဝရောက်စေတတ်တဲ့ ကုသိုလ်တွေ မပြုဘူးလား ... (ပြုပါတယ်ဘုရား)။ ဆုကောမတောင်းဘူးလား ... (တောင်းပါတယ်ဘုရား)။ ဒါဖြင့် ဒီထဲမှာ ကုသိုလ်လည်းပါတယ်။ ဆုတောင်းတဲ့တဏှာလည်းပါတယ်။

## ကုသိုလ် အကုသိုလ်နဲ့ လမ်းသွားနေတယ်

အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ ... (သင်္ခါရပါ) ဒါဖြင့် အကန်းလမ်းသွားပြီ၊ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ... (မှန်ပါ)။ မသွားသေးဘူးလား ... (သွားနေပါတယ်ဘုရား)။ ညာခြေဆိုတဲ့ ကုသိုလ်နဲ့ ဘယ်ခြေဆိုတဲ့ အကုသိုလ်နဲ့ လမ်းသွားနေတယ်။ မသွားပေဘူးလား ... (သွားပါတယ်ဘုရား)။

## ဒုက္ခလွန်မြောက်နိဗ္ဗာန်ရောက် ၇

စုတေမနေ သေလွန်တဲ့အခါကျတော့ ဒကာ၊ ဒကာမတို့၊  
ဒီအကြောင်းနဲ့ ဒီအကျိုးမြားကလေး မပြဘူးလား ... (ပြပါတယ်)။  
ဟေ့ ... မင်းတို့ဖြင့် စုတေရင် ဒီဘက်ဆက်သွားမှာပဲ။ မဆက်ပေဘူး  
လား ... (ဆက်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ခင်ဗျားတို့ ပြုလုပ်ခဲ့တာ  
ဘာသစ္စာတုန်း ... (သမုဒယသစ္စာပါဘုရား)။ ဪ ...  
ဒါဖြင့်ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ကိုယ်ကျိုးနည်းပြီ။ သမုဒယသစ္စာလုပ်တာ  
ကိုး ... (မှန်ပါ)။ ကုသိုလ်လည်း သမုဒယပဲ။ ဘုံဘဝတောင့်တ  
လုပ်တာကိုး ... (မှန်ပါ)။

အဲဒီတော့ ကုသိုလ်ကို ဘာသစ္စာဆိုမယ် ... (သမုဒယ  
သစ္စာပါဘုရား)။ ဘုံဘဝဆုတောင်းတဲ့ တဏှာကော ... (သမုဒယ  
သစ္စာပါဘုရား)။ အဝိဇ္ဇာကော ... (သမုဒယသစ္စာပါဘုရား)။ ဒါဖြင့်  
အဝိဇ္ဇာသင်္ခါရသည် သမုဒယသစ္စာ ... (မှန်ပါ)။ ဘယ်တုန်းက  
လုပ်ခဲ့ပါလိမ့် ... (အတိတ်ဘဝတုန်းကပါဘုရား)။ ဪ ... အတိတ်  
က ခင်ဗျားတို့ အတော်ဆိုးတဲ့လူတွေပါလား မျက်စိကန်း လမ်းသွား  
နေကြတာပါလား ... (မှန်ပါ)။

ဒကာ၊ ဒကာမတို့ အတိတ်က ခင်ဗျားတို့ ဘယ်လိုနေခဲ့ကြ  
ပါလိမ့် ... (မျက်စိကန်းလမ်းသွားနေပါတယ်ဘုရား)။ မျက်စိကန်း  
လမ်းသွားရင် ချော်မှလဲပါ့မလား ... (လဲပါတယ်ဘုရား)။

## ၈ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

မျက်စိကန်းလမ်းသွားတော့ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ချိုင့်ဟာလည်း သူလဲစရာချိုင့်ပဲ၊ ကျင်းဟာလည်း သူကျစရာကျင်းပါပဲ။ ခလုတ်ဟာလည်း သူတိုက်စရာ ခလုတ်ပါပဲဆိုရင် လွဲပါ့မလား ... (မလွဲပါဘုရား)။

အဲဒါ ယနေ့ည မျက်စိဖွင့်ပေးပြီးသကာလ ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ပေးရမည့်ဥစ္စာ ဒါတရားဟောတယ်ခေါ်တာပဲ ... (မှန်ပါ)။ ယနေ့ည ဆရာဘုန်းကြီးက ဒီဒကာ၊ ဒကာမတွေ ဘာလုပ်ပေးမတုန်း... (မျက်စိဖွင့်ပေးမှာပါဘုရား)။

မျက်စိဖွင့်ပြီးသွားရလို့ရှိရင်ဖြင့် လဲစရာလိုသေးရဲ့လား ... (မလိုပါဘုရား)။ ဪ ... ဒါဖြင့် ဆရာသမား အရေးဟာကတယ်ကြီးပါကလား။ မပေါ်ကြသေးဘူးလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။

ကိုင်း ... ဒါဖြင့် အတိတ်ကအဝိဇ္ဇာ၊ သစ္စာမသိတဲ့ အဝိဇ္ဇာကြောင့် ပြုချင်သလိုပြုတဲ့ ကုသိုလ်သင်္ခါရနဲ့ အကုသိုလ်သင်္ခါရ လုပ်ခဲ့ကြတယ်။ မလုပ်ဘူးလား ... (လုပ်ခဲ့ပါတယ်ဘုရား)။ လုပ်တော့ စုတေမနေ အတိတ်ဘဝက သေတဲ့အခါကျတော့ ဒီဘက် အကြောင်းအကျိုးမဆက်ဘူးလား ... (ဆက်ပါတယ်ဘုရား)။

## သင်္ခါရနှင့် ဝိညာဏ်တစ်စပ်ဒွက္ခရောက်တာမှတ်

ဟောဒီ မြားကလေးက ဒကာ၊ ဒကာမတို့ သင်္ခါရနဲ့ ဝိညာဏ်ဆက်ပေါ့လို့ ပြောတာ။ မပြောသေးဘူးလား ... (ပြောပါ

## ဒုက္ခလွန်မြောက်နိဗ္ဗာန်ရောက် ၉

တယ်ဘုရား)။ ဒါဖြင့် အတိတ်ဘဝက ဘာသစ္စာလုပ်ခဲ့သတန်း ...  
(သမုဒယသစ္စာလုပ်ခဲ့ပါတယ်ဘုရား)။

ဒီဘက်ဆက်လိုက်တော့ ဝိညာဏ် နာမ်ရုပ် သဠာယတန  
ဖဿ ဝေဒနာဆိုတဲ့ ခန္ဓာငါးပါး မလာဘူးလား ... (လာပါတယ်  
ဘုရား)။

ဪ ... ဒါဖြင့် ဘယ်အချိန်များ ခန္ဓာငါးပါးပေါ်နေပါလိမ့်  
မတုန်းလို့ မသိဘဲနေမှာစိုးလို့ ဒါကလေးဖတ်လိုက်တော့ ပစ္စုပ္ပန်၊  
ပေါကြပလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။

အခု ဘယ်ကာလထဲမှာ ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ရောက်နေ  
သတန်း ... (ပစ္စုပ္ပန်ကာလထဲမှာ ရောက်နေပါတယ်) ဘာသစ္စာတုန်း  
... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။ ဒါဖြင့် ဒီတရားနာ လာကြတာဟာ  
တကယ့်ဒုက္ခသည်တွေ လာနာနေကြတာပါလား ... (မှန်ပါ့ဘုရား)။

ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ဘယ်သူတွေ လာနာသတန်း ...  
(ဒုက္ခသည်တွေ လာနာကြပါတယ်ဘုရား)။ သိပလား ... (သိပါ  
တယ် ဘုရား) ကျန်းမာလို့ နာနိုင်တာလား၊ ဒုက္ခရောက်လျက်နဲ့  
လာကြတာလား ... (ဒုက္ခရောက်လျက်နဲ့ လာကြတာပါဘုရား)။  
တော်လာပြီ၊ တော်လာပြီ၊ ကိုယ့်အကြောင်းကိုယ် သိလာကြပြီနော်။

ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဘာတဲ့တုန်း ... (ကိုယ့်အကြောင်း  
ကိုယ်သိလာပါပြီ ဘုရား)။ ကျန်းမာလို့ လာနိုင်ကြတာလား၊ ဒုက္ခ  
သစ္စာကြီးနဲ့ လာကြတာလား ... (ဒုက္ခသစ္စာကြီးနဲ့ လာကြတာပါ ဘုရား)။

## ၁၀ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

ဒုက္ခသည်တွေပဲတဲ့။ ဒီဘဝမှာ ချော်လဲရမယ်၊ ဒါဇာတိ ပါပဲ ဒကာ၊ ဒကာမတို့၊ (ဝါ) ပဋိသန္ဓေဝိညာဏ်ပါပဲ။ သံဃာတွေ အတွက်ဆိုလို့ရှိရင်နော် ... (မှန်ပါ)။

ပဋိသန္ဓေဝိညာဏ်ဟာ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဒီအကွက်ရောက် လာတော့ ဘာသစ္စာတုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။ ဒီပဋိသန္ဓေ ဝိညာဏ်ဟာ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဒီအကွက်ရောက်လာတော့ ဘာသစ္စာတုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။ အဲဒါ ဇာတိပိဒုက္ခသစ္စာ သဘောကျပလား ... (ကျပါပြီ)။ ဒါ ဘာသစ္စာပါလိမ့် (ဒုက္ခသစ္စာပါ ဘုရား)။

ဒုက္ခရောက်ပြီ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဒါကြောင့် အကန်းလမ်း သွားလို့ ချော်လဲတယ်။ မပေါ်သေးဘူးလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။ အကန်းလမ်းသွားတာနဲ့ ဒါက ဘာတဲ့ ... (ချော်လဲတာပါဘုရား) အကန်းလမ်းသွားတာက ဘာသစ္စာ ... (သမုဒယသစ္စာပါဘုရား)။ ချော်လဲတာက ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။

ဪ ... ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ယခု ဘယ်ထဲရောက် နေပါလိမ့်မတုန်းလို့ မေးတဲ့အခါကျတော့ ချော်လဲတယ်ဘုရား။ ချော်လဲလို့ အနာရတယ်။ မရဘူးလား ... (ရပါတယ်ဘုရား)။ “ဝိညာဏ ပစ္စယာ နာမရူပံ” ဆိုတော့ နာမ်ရုပ်တည်းဟူသော ဒကာ၊ ဒကာမတို့ အနာတွေ မပေါ်လာဘူးလား ... (ပေါ်လာပါ တယ်ဘုရား)။



## နာမ်ရုပ်ဆိုတာ အနာတွေပါ

ဒါကြောင့် ဘုရားက နာမ်ရုပ်ကို ရောဂတော-အနာတွေကွ  
လို့ မဟောဘူးလား ... (ဟောပါတယ်ဘုရား)။ ဒါဖြင့် အနာရပလား  
... (ရပါတယ်ဘုရား)။ ချော်လဲလို့ ဘာဖြစ်တုန်း ... (အနာရပါတယ်  
ဘုရား)။ အနာရတော့ စက္ခုသောတ ယာန ဇိဌာ ကာယ မနဆိုတဲ့  
ပြည်တွေထည့်လာတယ်။ မထည့်သေးဘူးလား ... (ထည့်ပါပြီ  
ဘုရား)။

ပြည်ထည့်တော့ အနာပြည် ထည့်နေတုန်းမှာ ဖဿဆိုတာ  
သည် တွေ့ထိတတ်တဲ့ သဘောသတ္တိရှိသောကြောင့် အာရုံခြောက်  
ပါးတည်းဟူသော ဖဿခြောက်မျိုးကနေ ထိုးလိုက်တာပြည်ထည့်  
နေတဲ့အနာ ဆူးနဲ့ထိုးတာ၊ ရိပ်မိပလား ... (ရိပ်မိပါပြီ ဘုရား)။  
ပြည်ထည့်နေတဲ့အနာ ဆူးနဲ့ထိုးတာ ဖဿပဲ ... (မှန်ပါ) ဒီဖဿက  
ဒကာ၊ ဒကာမတွေက ဆူးနဲ့ထိုးတာ သိတော့မှ ဆူးထိုးတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်  
အနာရမှ ရပါ့မလား ... (ရပါတယ်ဘုရား) ဒါဖြင့် ဖဿပစ္စယာ  
... (ဝေဒနာပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် ခင်ဗျားတို့ ဝိညာဏ်၊ နာမ်ရုပ်၊ သဠာယတန၊  
ဖဿ၊ ဝေဒနာဆိုတာ ချော်လဲတာရယ်၊ အနာရတာရယ်၊ ပြည်ထည့်  
တာရယ်၊ ဆူးထိုးမိတာရယ်၊ ဝေဒနာပြင်းထန်လာတာရယ်  
မပေါ်သေးဘူးလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။

## ၁၂- မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

ဒါဖြင့် ဒီငါးခု ဘာသစ္စာတုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။  
အခု တရားနာလာကြတာ ဒီငါးခုမှ တစ်ပါး အခြားပါသေးရဲ့လား  
... (မပါ၊ ပါဘုရား)။ ပေါ်ကြပလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား) ဘာသစ္စာ  
ရသတုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာရပါတယ်ဘုရား)။ ဘယ်ကာလများ ရပါ  
လိမ့် ... (ပစ္စုပ္ပန်ကာလရပါတယ်)။ ပစ္စုပ္ပန်ကာလမှာရတယ် ...  
(မှန်ပါ)။ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ရှင်းပလား ... (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဒါကြောင့် ပစ္စုပ္ပန်အကျိုးလို့ဆိုပြီးငါးပါးပြတာ မှားများ  
မှားသေးသလား ... (မမှားပါဘုရား)။ ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတွေ  
အခု ဒုက္ခသစ္စာကို ခင်ဗျားတို့ဖြင့် တရားနာနေတဲ့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေ  
ကိုယ်ပိုင်ရပေါ့ဆိုတာ မသေချာသေးဘူး ... (သေချာပါတယ်ဘုရား)။

အင်း ... ဘယ်နှယ်ကြောင့် ဒီဒကာ၊ ဒကာမတွေ ဒီဒုက္ခ  
ကြီးနဲ့ ဒုက္ခခန္ဓာတွေ သယ်ပိုးဆောင်ရွက်ပြီးသကာလ နေရပါလိမ့်  
မလဲလို့ အမေးထုတ်လို့ရှိရင်ဖြင့် အကန်းလမ်းသွားလို့ ချော်လဲတဲ့  
အနာတွေရပြီး ဝေဒနာပေါ်တာဘုရား။ ပေါ်ကြပလား ... (ပေါ်ပါပြီ  
ဘုရား)။

ဒါက အတိတ်ဘဝက ဘာသစ္စာတုန်း ... (သမုဒယ  
သစ္စာပါ ဘုရား)။

## ဒုက္ခသစ္စာနဲ့နေရတဲ့ဘဝကြီး

ယခုဘဝ ဘာနဲ့နေရသတုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာနဲ့ နေရပါတယ် ဘုရား)။ ဒါဖြင့် ခန္ဓာငါးပါးပဲ။ ခင်ဗျားတို့ သိမှုနဲ့ပြောရင် ခန္ဓာငါးပါး။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အလိုဖြင့် ဝိညာဏ်၊ နာမ်ရုပ်၊ သဠာယတန၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာပေါင်းလိုက်ရင် ခန္ဓာငါးပါး မဖြစ်ဘူးလား ... (ဖြစ်ပါတယ် ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ သမုဒယသစ္စာကြောင့် ဘာသစ္စာ ဖြစ်သတုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။ ရှင်းပလား ... (ရှင်းပါပြီ)။ ယခုတရားနာနေတာ ဒီထဲမှာလား၊ ဒီထဲမှာပဲလား ... (ပစ္စုပ္ပန်ကာလထဲမှာပါဘုရား)။ ဘာသစ္စာနဲ့ တရားနာနေတုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာနဲ့ တရားနာနေပါတယ်ဘုရား)။

ဒုက္ခသစ္စာနဲ့ တရားနာနေကြတာသိတာ ဪ ... ယောက်ျားတွေ၊ မိန်းမတွေ ဆရာဘုန်းကြီးလာလို့ ဝိုင်းလာကြတာလား၊ ဒုက္ခသစ္စာတွေ စုနေကြတာလား ... (ဒုက္ခသစ္စာတွေ စုနေကြတာပါဘုရား)။ ဒုက္ခသစ္စာတွေ စုနေကြတာဆိုတာ မပေါ်သေးဘူးလား ... (ပေါ်ပါပြီ)။

ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ကံကောင်းလို့ လူဖြစ်တာလားတဲ့။ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ မျက်စိမမြင်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ် လုပ်ချင်သလိုလုပ်လို့ ဒုက္ခရောက်တာလား ... (မျက်စိမမြင်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ် လုပ်ချင်သလိုလုပ်လို့ ဒုက္ခရောက်တာပါဘုရား)။

၁၄ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

သို့သော် ခင်ဗျားတို့က ရန်ကုန်မြို့ကြီးမှာလာပြီး လူဖြစ်ရတာဘုရား တော်တော်သေးရဲ့။

သစ္စာမှမသိ ကတဲ့ တော်သေးရဲ့ ဖြစ်နေတယ်။ သဘောပါကြပလား ... (ပါ၊ပါတယ်ဘုရား)။ သစ္စာမသိတော့ ... (တော်သေးရဲ့ ဖြစ်နေပါတယ်ဘုရား)။ ခု သစ္စာသိတော့ ဘာသစ္စာတုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။ တော်ကြပလား ... (မတော်ပါဘုရား)။ အတော်ဆိုးသွားတယ် ... (မှန်ပါ၊ အတော်ဆိုးသွားပါတယ်)။

**ဉာဏ်နားနှင့် နာပါ၊ လူ့ဘဝအရ တော်နေသလားလို့**

အေး ... ဒကာ၊ ဒကာမတွေ အတော်မဆိုးဘူးလား ... (ဆိုးပါတယ်ဘုရား)။ သေသေချာချာ ဉာဏ်နားနဲ့ထောင်ကြည့်ပါ။ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဉာဏ်နားနဲ့ ထောင်ကြည့်တော့ လူ့ဘဝအရ တော်နေတာလား၊ ဒုက္ခသိမ်းပိုက်နေရတာလား ... (ဒုက္ခသိမ်းပိုက်နေရတာပါဘုရား)။

ကောင်းပြီ၊ ဒါဖြင့် ဒီမှာ အနာတွေရတယ်။ အနာရတဲ့ ဒကာ၊ ဒကာမ ဘာရှာကြပါသတုန်းလို့ မေးတဲ့အခါ ဆေးရှာတယ်။ အနာပျောက်ချင်တာနဲ့ ဆေးမရှာဘူးလား ... (ဆေးရှာပါတယ်ဘုရား)။ ဆေးရှာတာသည် တဏှာပဲ ... (မှန်ပါ)။ ဒီဘက် မကူးဘူးလား ... (ကူးပါတယ်ဘုရား)။

## ဒုက္ခလွန်မြောက်နိဗ္ဗာန်ရောက် ၁၅

ဒကာ၊ ဒကာမတို့၊ ဒီနဲ့ဒီ စပ်မသွားဘူးလား ... (စပ်ပါတယ်ဘုရား)။ ဒါဖြင့် ဝေဒနာပစ္စယာ ... (တဏှာပါဘုရား)။ ဟင် ... အနာရတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ ဘာလုပ်တာပါလိမ့် ... (ဆေးရှာတာပါဘုရား)။ ဆေးရှာတာ တဏှာပဲဆိုတာ ပေါ်ကြပလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။ ဆေးရှာပြီးသကာလ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ မရ၊ ရအောင် သိမ်းပိုက်တာ ဥပါဒါနိ၊ သဘောကျပလား ... (ကျပါပြီဘုရား)။ မရ၊ ရအောင် သိမ်းပိုက်တာက ... (ဥပါဒါနိပါဘုရား)။

ဆေးကို မရ၊ ရအောင် သိမ်းပိုက်တာ ဥပါဒါနိ ... (မှန်ပါ)။ ရှင်းကြပလား ... (ရှင်းပါပြီဘုရား)။ နောက်တစ်ခါ ခင်ဗျားတို့က ဝဋ်ဘဝရောက်စေတတ်တဲ့ ဒါနကံ၊ သီလကံ၊ အကုသိုလ်ကံတွေ လုပ်ပြန်တော့ကိုတဲ့ ဆေးလိမ်းမှားပြန်တယ်။ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဘာဖြစ်ပြန်သလဲ ... (ဆေးလိမ်းမှားပြန်တယ်)။ ဆေးလိမ်းမှားပြန်လို့ ရှိရင် နောက်အနာပြန်ရမလား၊ ဇာတိ၊ ဇရာ၊ မရဏ၊ (ပြန်ရပါမယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဇာတိ၊ ဇရာ၊ မရဏဟာ သစ္စာတုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာပါ ဘုရား)။ ဆေးရှာတာက ဘာသစ္စာတုန်း ... (သမုဒယသစ္စာပါဘုရား)။ သွားပြီး ခင်ဗျားတို့ ၄ ကွက်၊ မပြည့်သေးဘူးလား ... (ပြည့်ပါပြီ ဘုရား)။ တစ်၊ နှစ်၊ သုံး၊ လေး၊ ဒကာ ဒကာမတို့ တစ်ပတ်မရ သေးဘူးလား ... (ရပါပြီဘုရား)။



၁၆ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဒီမှာလည်း ဒုက္ခသစ္စာရပြန်တော့  
ဒုက္ခရောက်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ် ဆေးရှာဦးမှာပဲဆိုပြီး သမုဒယသစ္စာမလုပ်ဘူး  
လား လုပ်မလား ... (လုပ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ပတ်မိသွားပြီ ... (ပတ်မိသွားပါပြီ)။

(ဤနေရာတွင် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ဝိုင်းကို ထောက်ပြသည်)။

## သမုဒယနှင့် ဒုက္ခသစ္စာလည်ပတ်နေတာ

ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ပတ်မိပလား ... (ပတ်မိပါပြီဘုရား)။  
ပတ်မိတော့ တပည့်တော်တို့ နောက်တုန်းက ဘယ်လိုနေခဲ့ရသတုန်း။  
ယခု ဘယ်လိုနေရသတုန်းလို့ မေးတဲ့အခါကျတော့ နောက်တုန်းက  
သမုဒယသစ္စာ၊ သဘောကျပလား ... (မှန်ပါ)။

ယခုဘဝ ဘာသစ္စာနဲ့တုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာနဲ့ပါဘုရား)။  
ဒုက္ခသစ္စာထဲမှာ ဆေးရှာတော့ ဘာသစ္စာဖြစ်သတုန်း ... (သမုဒယ  
သစ္စာပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် အနာဂတ်ဘဝ ဘာသစ္စာရသတုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာ  
ရပါမယ်ဘုရား)။ ဪ ... ဒါဖြင့် ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေ  
မှာ ဒုက္ခနဲ့ သမုဒယသာ လှည့်နေတာပဲ။ အကောင်းပါသေးရဲ့  
လား ... (မပါ၊ ပါဘုရား)။

သမုဒယသစ္စာက မီး၊ ဒုက္ခသစ္စာက ထင်း၊ ထင်းနဲ့မီး  
အဖြစ်နဲ့ လှည့်နေရတယ်၊ ဒကာ၊ ဒကာမတွေ အကောင်းပါရဲ့လား  
... (မပါ၊ ပါဘုရား)။

## ဒုက္ခလွန်မြောက်နိဗ္ဗာန်ရောက် ၁၇

ဒါဖြင့် တပည့်တော်တို့ဘုရား နောက်ဘဝများစွာမှာ စကြဝတေး၊ မန္ဒာတ်၊ သူဌေး၊ သူကြွယ်၊ သိကြား၊ ဗြဟ္မာတွေ ဖြစ်ခဲ့သလားဆိုတော့ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ အဲဒါမပြောတတ်ဘူး။ ဒီသစ္စာနှစ်မျိုးလှည့်နေတာ ... (မှန်ပါ)။ သဘောကျပလား ... (ကျပါပြီ ဘုရား)။

သစ္စာဘယ်နှမျိုး လှည့်နေသတုန်း ... (နှစ်မျိုးလှည့်နေပါတယ်ဘုရား)။ ဘာသစ္စာ ... ဘာသစ္စာ ... (သမုဒယသစ္စာနဲ့ ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။

အတိတ်ဘဝက သမုဒယသစ္စာ ... (မှန်ပါ)။

ပစ္စုပ္ပန်ဘဝမှာ ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။

ခန္ဓာငါးပါးပေါ့ဗျာ ... (မှန်ပါ)။

ဒုက္ခသစ္စာထဲနေပြီးသကာလ ပြန်မှိုက်ပြန်တော့ ဘာသစ္စာ ဖြစ်သလဲ ... (သမုဒယသစ္စာပါဘုရား)။ မှိုက်လို့ အကျိုးပေးပြန်တော့ ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။ ဒုက္ခရောက်တာ မသိပြန်တော့ ... (သမုဒယသစ္စာပါဘုရား)။

သမုဒယသစ္စာ အားထုတ်ပြန်တော့ အကျိုးဘာသစ္စာ ရသတုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။ ဒုက္ခသစ္စာ မရဘူးလား ... (ရပါတယ်ဘုရား)။ ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ပေါ်ပလား ... (ပေါ်ပါပြီ ဘုရား)။

၁၈ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

## မိုက်ကြောင်းနှင့် မိုက်ကျိုးကြောင့် သံသရာရှည် နေတာ

ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတွေ သံသရာထဲမှာ ခင်ဗျားတို့၊  
ဘယ်လိုနေခဲ့ရသတုန်းဆိုတော့ သစ္စာနှစ်ပါး လှည့်နေခဲ့ရတယ် ...  
(မှန်ပါ)။ ပေါ်ပြီလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။ ဘာလှည့်နေရတယ်။  
မိုက်ကြောင်းရယ်၊ မိုက်ကျိုးရယ် ... (မှန်ပါ)။

ဒါက ဘာပါလိမ့် ... (မိုက်ကြောင်းပါဘုရား)။

ဒါက ဘာပါလိမ့် ... (မိုက်ကျိုးပါဘုရား)။

ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဘုရားနဲ့ မတွေ့ခဲ့တာ သိပ်လား ...  
(သိပါပြီဘုရား)။ ဘုရားနဲ့မတွေ့တော့ ဘာတွေလုပ်ခဲ့သတုန်း ...  
(မိုက်ကြောင်းတွေ လုပ်ခဲ့ပါတယ်ဘုရား)။ ယခု ရပြန်တော့ ခန္ဓာက  
... (မိုက်ကျိုးတွေ လုပ်နေပါတယ်ဘုရား)။ မိုက်ကျိုးထဲက ပြန်  
မိုက်ပြန်တော့ ... (မိုက်ကြောင်းဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။ မိုက်ကြောင်း  
ပြန်ရပြန်တော့ ဘာတဲ့ ... (မိုက်ကျိုးပြန်ရပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ တပည့်တော် သိကြား၊ ဗြဟ္မာ  
ဖြစ်ခဲ့ရသလား၊ မိုက်ကြောင်းနဲ့ မိုက်ကျိုး လှည့်နေသလားမေးရင်  
ဘယ်နှယ်ပြောမလဲ ... (မိုက်ကြောင်းနဲ့ မိုက်ကျိုးလှည့်နေပါတယ်  
ဘုရား)။

## ဒုက္ခလွန်မြောက်နိဗ္ဗာန်ရောက် ၁၉

ဒါဖြင့် ဒီထဲမှာ ခင်ဗျားတို့ အတိတ်ဘဝကရော ယခု ပစ္စုပ္ပန်ဘဝကရော ဆရာကောင်း သမားကောင်း မတွေ့လို့ရှိရင်ဖြင့် မိုက်ကြောင်း မိုက်ကျိုး၊ မိုက်ကြောင်းမိုက်ကျိုး၊ ဒါပဲ လှည့်မယ် ဘယ်တော့မှ မလိမ္မာတော့ဘူး ... (မှန်ပါ)။ လိမ္မာစရာမြင်သေးရဲ့ လား ... (မမြင်ပါဘုရား)။

ဘယ့်နှယ်ကြောင့် ဒီဒကာ၊ ဒကာမတွေ သံသရာရှည်ပါ သလဲဆိုတာ ကိုယ့်အကြောင်း ကိုယ်သိကြပါတော့ ... တဲ့။ မိုက် ကြောင်းမိုက်ကျိုးလှည့်နေလို့ ပေါ်ကြပလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။ ဘယ်လိုပေါ်ပါလိမ့် ... (မိုက်ကြောင်း မိုက်ကျိုးလှည့်နေပါတယ် ဘုရား)။ မိုက်ကြောင်း မိုက်ကျိုးလှည့်နေတာနဲ့ သံသရာရှည်တယ် ဆိုတာ သေသေချာချာပေါ်ကြပလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။ ထွက်ပေါက်များတွေကြပလား ... (မတွေ့ရပါဘုရား)။ မတွေ့တော့ ဘူးဆိုတာ သေချာပြီလား ... (သေချာပါပြီဘုရား)။

## ထွက်လျှင်ထွက်၊ မထွက်လျှင်အဝိုင်းပြေး

ဒီနေ့ ပြတော့ပြမယ်၊ ထွက်လျှင်ထွက် မထွက်လျှင် ဒီအဝိုင်းအတိုင်း ပြေးကြပေတော့။ သဘောပါပလား ... (ပါ၊ ပါပြီ ဘုရား)။ ထွက်လျှင်ထွက်ပါ။ မထွက်လျှင် ဘာစိတ်ချရမလဲ ... (အဝိုင်းအတိုင်း ပြေးနေရမှာပါဘုရား)။



## ၂၀ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ သံသရာကြီးထဲမှာ ခင်ဗျားတို့ နေမှုထိုင်မှုကဖြင့် ငါသည် ရှေးဘဝက ကောင်းခဲ့လေသလား။ ဆိုးခဲ့လေသလားဆိုတာ သံသယမရှိနဲ့ နော် ... (မှန်ပါ)။ အတိတ်က ဘာသစ္စာ ... (သမုဒယသစ္စာပါဘုရား)။

ယခုရထားတာက ဘာသစ္စာ ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။ ခန္ဓာငါးပါးကလေး ... (မှန်ပါ)။ ဒီခန္ဓာငါးပါးကလေး ... (မှန်ပါ)။ ဒီခန္ဓာငါးပါးကို သစ္စာရယ်လို့ မသိပြန်တော့ တဏှာဥပါဒါန်ကံနဲ့ မနောဘူလား ... (နေပါတယ်ဘုရား)။

ကိုယ့်ခန္ဓာခင်တယ်၊ ကိုယ့်ခန္ဓာစွဲလမ်းတယ်၊ နောက်ဘဝ ကောင်းစားရေးဖြစ်စေ မကောင်းစားရေးဖြစ်စေ ကမ္မဘဝမလုပ်ဘူးလား ... (လုပ်ပါတယ်ဘုရား)။ လုပ်တော့ ပစ္စုပ္ပန်ကာလဆိုပြီး ထပ်မိုက်တာ သူပဲ ... (မှန်ပါ)။ ထပ်မိုက်တော့ကို မိုက်ကျိုးမရဘူးလား ... (ရပါတယ်ဘုရား)။ အနာဂတ်ဘာသစ္စာရမလဲ ... (ဒုက္ခသစ္စာရပါတယ်ဘုရား)။ ဒါဖြင့် အတိတ်ကမိုက်လို့ ပစ္စုပ္ပန် ဒုက္ခရောက်တယ်။ သဘောကျပလား ... (ကျပါပြီဘုရား)။ အတိတ်က မိုက်လို့ ... (ပစ္စုပ္ပန်ဒုက္ခရောက်ပါတယ်)။ ပစ္စုပ္ပန်ဒုက္ခရတယ်။ ရှင်းကြပလား ... (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဒုက္ခရောက်တာကို ဒုက္ခမှန်းမသိလို့ ပြန်မိုက်ခြင်းကြောင့် ဘာသစ္စာရမလဲ ... (သမုဒယသစ္စာ ရပါတယ်)။ သမုဒယသစ္စာ



တည်းဟူသော အကြောင်းသစ္စာရထားတော့ ဒါဘာသစ္စာပြန်ဖြစ်  
မလဲ ... (ဒုက္ခသစ္စာပြန်ရပါတယ်ဘုရား။)။ အနာဂတ်ဘဝမှာ  
ဒုက္ခသစ္စာ ပြန်မရဘူးလား ... (ရပါတယ်ဘုရား။)။ ပေါ်ကြ  
ပလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား။)။

ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဒီလိုစက်ကို လှည့်လိုက်မယ်နော်။  
စက်ကိုလှည့်တဲ့အခါကျတော့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေက ဒီအတိုင်း  
လည်နေတယ်ဆိုတာ မပေါ်သေးဘူးလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား။)။

## အလည်စက်ကိုဖြတ်ပေးမယ့် ပုဂ္ဂိုလ်ကိုရှာပါ

ဒါဖြင့် ဒီအလည်စက်ကို ဘယ်သူဖြတ်ပေးမလဲ။ ဒကာ  
ဒကာမတို့ ဖြတ်မည့်ပုဂ္ဂိုလ် သံသရာအကန့်အကွက်တွေကို ဖြတ်မည့်  
ပုဂ္ဂိုလ်ရှာဖို့ အရေးမကြီးဘူးလား ... (ကြီးပါတယ်ဘုရား။)။ ခင်ဗျား  
တို့ ရှာကြပါလားလို့မေးတော့ ဘယ့်နှယ်ဖြေပါ့မလဲ ... (ရှာပါတယ်  
ဘုရား။)။

တရားနာလာတာလား။ ကိုယ့်အပိုင်းပြေးဖာတ်သိမ်းချင်လို့  
လာကြတာလား ... (အပိုင်းပြေးဖာတ်သိမ်းချင်လို့ လာတာပါ  
ဘုရား။)။ ဘုန်းကြီးရှေ့မှိုသာ ပြောကြတယ်။ ပြေးလို့ကောင်းတုန်းများ  
ဖြစ်နေရင်တော့ ခက်ပါသေးရဲ့ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ သေသေချာချာ  
စဉ်းစားကြစမ်းပါနော် ... (မှန်ပါ့ဘုရား။)။ စဉ်းစားမိကြပလား ...  
(စဉ်းစားမိပါတယ်ဘုရား။)။

## ၂၂ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

သံသရာမှာ ဘယ်လိုနေခဲ့ကြသလဲ အဝိုင်းပြေးနေခဲ့ကြ  
တယ် ... (အဝိုင်းပြေးပါ)။ ရှင်းပလား ... (ရှင်းပါပြီဘုရား)။  
ဖြတ်ပေးမည့် ပုဂ္ဂိုလ်တွေကြပလား ... (တွေ့ပါပြီဘုရား)။ ဘယ်တွေ  
တုန်း ခင်ဗျားတို့ ... (အရှင်ဘုရားပါဘုရား)။

ဟင် ... သိပ်လည်း မမြောက်ကြပါနဲ့ ဒကာ၊ ဒကာမ  
တို့ ... တဲ့။ သေသေချာချာ ရှင်းပြပါတော့မယ်။ သတိထားပါနော်။  
ရှေးဘဝများစွာ သံသရာက ဘယ်သစ္စာနှစ်ပါးနဲ့ အချိန်ကုန်ခဲ့ကြ  
သလဲ ... (သမုဒယသစ္စာ ဒုက္ခသစ္စာနှစ်ပါးနဲ့ အချိန်ကုန်ပါတယ်  
ဘုရား)။

## သမုဒယသစ္စာဆိုတာမီး၊ ဒုက္ခသစ္စာဆိုတာ ထင်း၊ မီးငြိမ်းမှာက

သမုဒယသစ္စာဆိုတာ မီး၊ ဒုက္ခသစ္စာဆိုတာ ထင်း၊ ထင်းနဲ့  
မီးနဲ့ လောင်ပြီးသကာလ လှည့်နေတယ်။ ရိပ်မိကြပလား ...  
(ရိပ်မိပါတယ်ဘုရား)။ သမုဒယသစ္စာဆိုတာ ဒကာ၊ ဒကာမတို့သိတဲ့  
အတိုင်းတဲ့ မီးပါ။ ကိလေသာမီး ... (မှန်ပါ)။ မပေါ်ကြသေးဘူး  
လား ... (ပေါ်ကြပါတယ်ဘုရား)။

ဒါက ခန္ဓာငါးပါး ထင်းမဖြစ်ဘူးလား ... (ဖြစ်ပါတယ်  
ဘုရား)။ မီးနဲ့ထင်းနဲ့ လောင်ပြီးလှည့်နေတာ ခင်ဗျားတို့ ဖြစ်စဉ်ပေါ်  
ကြပလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။

မီးနဲ့ထင်းနဲ့ လောင်ပြီးလှည့်နေတာ ဒကာ၊ ဒကာမတွေ၏ ဖြစ်စဉ်ဆိုတာ သဘောကျပလား ... (ကျပါပြီဘုရား)။ ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဒီအထဲမှာ မီးငြိမ်းရာ နိရောဓသစ္စာပါပလား ... (မပါသေးပါဘုရား)။ မီးငြိမ်းတဲ့ မဂ္ဂသစ္စာကော ... မပါသေးပါ ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ခင်ဗျားတို့ တစ်သံသရာလုံး မဂ္ဂသစ္စာနဲ့ နိရောဓ သစ္စာသပိတ်မှောက်ထားတာ ဒီဒကာ၊ ဒကာမတွေ၊ ပေါ်ကြပလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။

မဂ္ဂသစ္စာနဲ့ နိရောဓသစ္စာ သပိတ်မှောက်ထားတာ ဘယ်သူ ပါလိမ့် ... (တပည့်တော်တို့ပါဘုရား)။ အားမငယ်နဲ့၊ အားမငယ်နဲ့ ခင်ဗျားတို့၊ ကိုင်း ... ဒါဖြင့် ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာ၊ဒကာမတွေ ယနေ့စကားပဲ ရှိသေးပါတယ်။ ကိုယ့်အကြောင်းကိုယ် သိကြ ပလား ... (သိပါပြီဘုရား)။

## ထွက်ပေါက်ရှာပါ

အကြောင်းကောင်းပဲလား။ အကြောင်းဆိုးပဲလား ... (အကြောင်းဆိုးပါဘုရား)။ ဆိုးတော့ ဆိုးဆိုးနဲ့ ပေနေတော့မလားတဲ့။ ထွက်ပေါက်ရှာကြမလား ... (ထွက်ပေါက်ရှာပါ့မယ်ဘုရား)။

ထွက်ပေါက်ရှာရမယ်နော် ... (မှန်ပါ)။ ထွက်ပေါက်မပြုလို့ ရှိရင်တော့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ခက်ပြီဗျ ... (မှန်ပါဘုရား)။ မခက်ပေဘူးလား ... (ခက်ပါတယ်ဘုရား)။ သေသေချာချာ

## ၂၄ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

ခက်မယ်ဆိုတာ ဒကာ၊ ဒကာမ ယုံကြည်ကြပလား ... (ယုံကြည်ပါတယ်ဘုရား)။ သေသေချာချာ မှတ်ကြပါတဲ့။

တရားကလည်း အချိန်မရ၊ ခင်ဗျားတို့အပေါ်လည်း စေတနာကတော့ ရောက်ပါတယ် ... (မှန်ပါ)။ ရောက်ပင်ရောက်ငြားသော်လည်း ဝါဆိုခါနီးဆိုတော့ကို တန်သလောက်ပဲ ပေးနိုင်တယ်ဆိုတာကိုတော့ အောက်မေ့ကြမယ်နော် ... (မှန်ပါဘုရား)။

ဒါဟာ ရက်ပေါင်းသုံးလလောက် ဟောလည်းမကုန်ဘူး။ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ အလုပ်ပါပြမှ ပြတ်မှာကိုးဗျ။ သို့သော် အလုပ်ပြတန်သလောက် ပြသွားမယ်နော် ... (မှန်ပါ)။ မပူကြပါနဲ့တဲ့။ ဒါဖြင့် လည်ပုံတော့ဖြင့် ဒီစာထဲ သဘောကျတာလား၊ ကိုယ့်ကိုယ်တိုင် လည်တတ်တာလား ... (ကိုယ့်ကိုယ်တိုင်လည်တတ်တာပါ)။ သာဓုပါပဲဗျာ၊ စာထဲတောင် သဘောကျတာ မဟုတ်ဘူး။ ကိုယ့်ကိုယ်တိုင် လည်တတ်ပါတယ်ဆိုတော့ တကယ့်ဒုက္ခသည်တွေဆိုတာ မပေါ်သေးဘူးလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။ ကောင်းပြီ၊ ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ကိုယ့်ဒုက္ခကိုယ် သိပါသလား ... (သိပါတယ်ဘုရား)။

## အပင်မှမျိုး၊ မျိုးမှအပင်

သမုဒယသစ္စာကြောင့် ဘာသစ္စာဖြစ်သတန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာ ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။ ဒုက္ခသစ္စာထဲက သမုဒယသစ္စာတည်း ဟူသော မျိုးစေ့တွေကျပြန်ပြီ ... (မှန်ပါ)။ မျိုးစေ့ကျတာ ဘာသစ္စာတုန်း ... (သမုဒယသစ္စာပါဘုရား)။



## ဒုက္ခလွန်မြောက်နိဗ္ဗာန်ရောက် ၂၅

ဟောဒီ ဒုက္ခသစ္စာအပင်ပေါက်ပြီ၊ မပေါက်ဘူးလား ...  
(ပေါက်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒီအပင်ကနေ မျိုးစေ့ကျပြန်ပြီ။ ရှင်းပလား ... (ရှင်းပါပြီ)။  
ဟော အပင်ပေါက်ပြန်ပြီဗျ ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။ ဒီအပင်ကြီးက  
တစ်ခါမျိုးစေ့ ပြန်ကျပြန်ပြီ သီးပွင့်ပြီးတော့ ... (မှန်ပါ့ဘုရား)။  
ဘာသစ္စာတုန်း (သမုဒယသစ္စာပါဘုရား)။ ဒါဖြင့် ဒီမျိုးစေ့ကြောင့်  
ဒီအပင်ပေါက်ပြန်ပြီ ... (မှန်ပါ့ဘုရား)။ ဒုက္ခသစ္စာမပေါက်သေးဘူး  
လား ... (ပေါက်ပါတယ်ဘုရား)။ အဲ ... ဒုက္ခသစ္စာအပင်ကြီး  
မျိုးစေ့ပြန်ကျတာ ဘာသစ္စာတုန်း ... (သမုဒယသစ္စာပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် ခင်ဗျားတို့ဥစ္စာက အဆိပ်မျိုးစေ့ကြောင့် အဆိပ်ပင်  
ဖြစ်၊ အဆိပ်ပင်ကြောင့် အဆိပ်မျိုးစေ့ပြန်ကျ၊ ပြန်ကျပြီးသကာလ  
ပြန်ပေါက်ဆိုတော့ ခင်ဗျားတို့ အန္တရာယ်ကင်းတဲ့ ဘေးရှင်းတဲ့ဘဝ  
ပြောကြစမ်းပါ ... (မရှိပါဘုရား)။ ရှေးက ရှေးက ရှိကြရဲ့  
လား ... (မရှိပါဘုရား)။ ကောင်းကောင်းသဘောကျပလား ...  
(ကျပါပြီ)။

**ဖြတ်လမ်း၊ ပရိယတ်ကအခြေခံ၊ ပဋိပတ်က  
အညွန့်စူး**

ဒါဖြင့် ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေသည်တဲ့။ ခုလို  
ဆရာကောင်း သမားကောင်း သာသနာတွင်း ဒီပရိယတ်အားထုတ်



## ၂၆ ခိုးကုတ်ဒီပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

နေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေရှိတယ်။ ဒါတွေက ဆောင်တော့မှ သူတို့ ဆောင်လာတဲ့သဘောနဲ့ ဘုန်းကြီးတို့ကလည်း ပရိယတ်သမား ဖြစ်နေတော့။ ဟ ... ဒါဖြင့် တို့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ဖြတ်လမ်းပြမှ တော်မယ်။ ဒါ ပရိယတ်ကလာတာ ရိပ်မိကြပလား ... (ရိပ်မိပါပြီ ဘုရား)။

ဘယ်က လာတာတုန်း ... (ပရိယတ်က လာတာပါ ဘုရား)။ သင်မထားလို့ရှိရင် ဒါပြောနိုင်ပါ့မလား ... (မပြောနိုင်ပါ ဘုရား)။ ရှင်းပလား ... (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဒါကြောင့် ရန်ကုန် ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ဘုန်းကြီးတို့လည်း အရင်းတွေပေါ်ဗျာ။ ဒါတွေ သိပြီးသားတွေပဲ။

ပရိယတ်ကိုဖြင့် အားပေးမလျှော့ပါနဲ့ ... (မှန်ပါ)။ အားပေးလျှော့လိုက်လို့ရှိရင်ဖြင့် ခင်ဗျားတို့ ကျင့်စရာ လမ်းပေါက်ကို ဟောမည့် ပုဂ္ဂိုလ်ရှိသေးရဲ့လား ... (မရှိပါဘုရား)။

အဲဒီကဲ့သို့ မရှိလို့ရှိရင်ဖြင့် ခင်ဗျားတို့မှာ စုံလုံးကန်းမွေးပြီး စုံလုံးကန်းသေမယ်လို့သာ စိတ်ကူး။ ရိပ်မိပလား ... (ရိပ်မိပါပြီ ဘုရား)။ မွေးတုန်းက ဘာမွေးမယ် ... (စုံလုံးကန်းပါဘုရား)။ သေသွားတော့ ... (စုံလုံးကန်းသေပါတယ်ဘုရား)။ ဒါဖြင့် အကန်း လေးမွေး အကန်းလေးသေတော့ ခင်ဗျားတို့ မသာဖိတ်စာ အကန်းမသာ ကြွတော်မူပါဖိတ်။

ဒီပရိယတ်သာ ကွယ်သွားရင် ဒီအတိုင်းလာမှာပဲ ... (မှန်ပါ) မလာဘူးလား။ လာမလား ... (လာပါမယ်ဘုရား)။ သဘော

ပါကြပလား ... (ပါ၊ပါပြီဘုရား)။ ဒါဖြင့် အခြေဟာ ဘယ်သူတုန်း ဆိုတာ ပေါ်ကြပလား ... (ပေါ်ပါပြီ)။

ပရိယတ်က အခြေခံ ပဋိပတ်က အညွန့်ခူးပြီး စကား ပြောတာ ရိပ်မိကြပလား ... (ရိပ်မိပါပြီဘုရား)။

ဒါကြောင့် ဒီက ဆရာတော်တွေ သမားတော်တွေကော ဘုန်းကြီးထက် ငယ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေကော ဒါကို မလျှော့ကြပါနဲ့။ ကိုယ့်ကန်ပေါင်ကြီး ကိုယ်မချိုးကြပါနဲ့လို့ ခုနက ဆရာတော်တွေကို ချီးမြှောက်ရသေးတယ်နော် ... (မှန်ပါ့ဘုရား)။

ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဒါဖြင့် ထွက်ပေါက်ကို ပြပါတော့မယ် နော် ... (မှန်ပါ့ဘုရား)။ ဒါ ဘာသစ္စာတုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာပါ ဘုရား)။ အခုရထားတဲ့ ခန္ဓာငါးပါးဟာ ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။ ဘယ်ကာလပါလိမ့် ... (ပစ္စုပ္ပန်ကာလပါဘုရား)။

## မိုက်နဲ့လို့ မိုက်ကျိုးခံစားနေရ

ဒါဖြင့် အခုတရားနာနေတာဟာ ဒီအကွက်ထဲ ရောက်နေ တယ်၊ မရောက်ဘူးလား ... (ရောက်ပါတယ်ဘုရား)။ တရားနာနေ တာသည် ၁ ကွက်မှာလား၊ ၂ ကွက်မှာလား ... (၂ ကွက်မှာပါ ဘုရား)။ ၁ အကွက်မှာ မိုက်လို့ပြီးခဲ့ပြီ၊ ယခု မိုက်ကျိုးခံစားနေရတာ၊ သဘောပါပလား ... (ပါ၊ပါပြီဘုရား)။ ယခု ဘာခံစားနေရတာ လဲ ... (မိုက်ကျိုးခံစားနေရပါတယ်ဘုရား)။ မိုက်ကျိုးခံစားနေရတော့

၂၈ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

မိုက်တာမှ မိုက်မှန်းမသိလို့ရှိရင်ဖြင့် လူလိမ္မာဆိုလို့ ဖြစ်ပါ  
မလား ... (မဖြစ်ပါဘုရား)။

မိုက်တာမိုက်မှန်းသိရင် လူလိမ္မာ၊ မိုက်တာကို လူလိမ္မာ  
ထင်နေရင် မိုက်သထက် မိုက်တယ်လို့ ဓမ္မပဒပါဠိတော်မှာ သေသေ  
ချာချာ လာတယ် ... (မှန်ပါ)။ မလာဘူးလား ... (လာပါတယ်  
ဘုရား)။

ကဲ ... ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ထွက်ပေါက်ကိုပြရင်  
ကောင်းပြီထင်တယ်။ လည်တာတော့ ခင်ဗျားတို့စာထဲမှာ  
လည်တတ်တာလား။ ကိုယ့်ကိုယ်တိုင် လည်တတ်တာလား ...  
(ကိုယ့်ကိုယ်တိုင် လည်တတ်တာပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဘုန်းကြီးသင်စရာမလိုဘူး။ ဒါတွေတော့ တပည့်  
တော်တို့က ဝခဲ့ပြီ။ ရိပ်မိပလား ... (ရိပ်မိပါပြီ)။ ကဲ ... ဒါတွေ  
ဝလို့ရှိရင်ဖြင့် ကိုယ်ဝတဲ့ဥစ္စာဟာလည်း ဒုက္ခနဲ့သမုဒယ လည်တော့  
ကောင်းသေးရဲ့လား ... (မကောင်းပါဘုရား)။ သမုဒယက မီး၊  
ဒုက္ခကထင်း၊ ထင်းနဲ့မီးလောင်ပြီး လည်နေတာ၊ သဘောပါပလား  
... (ပါ၊ပါတယ်ဘုရား)။

ထင်းနဲ့မီး ... (လောင်ပြီးလည်နေပါတယ်ဘုရား)။ စဉ်းစား  
ကြည့်ပါတဲ့ ခင်ဗျားတို့၊ ခန္ဓာကိုယ်ထဲက မနက်ဖြန် သိမ်ကြီးဈေးသွား  
မယ်ဆိုတော့ ဘာလုပ်ဖို့သွားမှာတုန်းမေးလိုက်တော့ ငွေရချင်လို့ပေါ့

ဘုရားဆိုတော့ ငွေရချင်တာက တဏှာ၊ သမုဒယသစ္စာဟုတ်  
လား ... (မှန်ပါ)။

### ခန္ဓာကိုယ်ကြီးက တဏှာခိုင်းတဲ့ဆီသွားနေရတာ

ခန္ဓာကိုယ်ကြီး တဏှာခိုင်းတဲ့ဆီ မသွားရဘူးလား၊ သွားရ  
မလား ... (သွားရပါမယ်ဘုရား)။ သွားရတော့ ကိလေသာမီးလောင်  
လို့ အပြေးအလွှားသွားကြတာ၊ သဘောကျပလား ... (ကျပါပြီ  
ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဘယ်သွားဦးမယ်၊ သမီးဆီသွားဦးမယ်၊ သားဆီသွား  
ဦးမယ်ဆိုတာလည်း ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဘာဖြစ်လို့ သွားတာပါ  
လိမ့် ... (ကိလေသာမီးလောင်လို့ပါဘုရား)။ လောင်ရင်းသွား  
တာ ... (မှန်ပါ)။ လောင်လို့သွားတာ ... (မှန်ပါ)။ အိမ်စိတ်မချလို့  
ပြန်လာတော့ ရိုးရိုးပြန်လာတာလား၊ လောင်ပြီးပြန်လာတာ  
လား ... (လောင်ပြီးပြန်တာပါဘုရား)။ အို ... စိတ်မချလို့ ပြန်ပါ  
တယ်ဆိုတော့ ဒေါသမီး လောင်ပြန်တာ ... (မှန်ပါ)။ ဟိုသူနဲ့  
တွေ့ချင်တယ်လို့ သွားတာကဖြင့် လောဘမီးလောင်ပြီးသွား  
တာ ... (မှန်ပါဘုရား)။

အဲဒီတော့ကိုတဲ့ မီးမပါလို့ရှိရင်လည်း ဒီအကြောင်းအကျိုး  
ဟာ မလည်လို့ ခဏတရားရပ်ထားတယ်နော် ... (မှန်ပါ)။ ယခု  
ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ၁ ကွက်မှာနေသလား၊ ၂ ကွက်မှာနေ



၃၀ ဦးကုတ်ပိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

သလား ... (၂ ကွက်မှာနေပါတယ်ဘုရား)။ ဘာသစ္စာနဲ့ နေကြပါလိမ့် ... (ဒုက္ခသစ္စာနဲ့ နေပါတယ်ဘုရား)။

**ဘာပေါ်ပေါ် ဒုက္ခသစ္စာ၊ ပေါ်ရာကိုသိအောင်လုပ်**

ဒါဖြင့် ခင်ဗျားတို့ ခန္ဓာထဲ ဘာပေါ်ပေါ် ခန္ဓာထဲက ရုပ်ပေါ်လည်း ဒုက္ခသစ္စာပေါ်မှာပဲ။ နာမ်ပေါ်ရင်ကော ... (ဒုက္ခသစ္စာပေါ်ပါတယ်)။ ဝေဒနာပေါ်ရင်ကော ... (ဒုက္ခသစ္စာပေါ်ပါတယ်)။ ဖဿပေါ်ရင်ကော ... (ဒုက္ခသစ္စာပေါ်ပါတယ်)။ စိတ်ကလေးပေါ်နေတာကော ... (ဒုက္ခသစ္စာပေါ်ပါတယ်)။

ဪ ... ဒါဖြင့် ပေါ်ရာကို သိအောင်လုပ်ရလိမ့်မယ်။ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ပေါ်တာကို ... (သိအောင်လုပ်ရမှာပါဘုရား)။ သိအောင်လုပ်တော့မယ်ဆိုတော့ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ သောတာပန်တည်ချင်ကြတဲ့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ဒီအထဲမပါဘူးလား ... (ပါ၊ ပါတယ်ဘုရား)။

သောတာပန်တည်မှ အပါယ်လေးပါး တံခါးပိတ်မယ် ... (မှန်ပါ)။ သောတာပန်မတည်ဘဲနဲ့ သကဒါဂါမ်၊ အနာဂါမ်ဖြစ်နိုင်ကြပါမလား ... (မဖြစ်နိုင်ပါဘုရား)။



## သောတာပန်တည်ချင်ရင် စိတ္တာနုပဿနာရှုပါ

ဒါဖြင့် သောတာပန်တည်ချင်ရင် စိတ္တာနုပဿနာရှုပါ ...  
(မှန်ပါဘုရား)။ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဆုံးမလိုက်ပြီ။ သောတာပန်  
တည်ချင်ရင် ဘာလုပ်ရမယ် ... (စိတ္တာနုပဿနာရှုရမှာပါဘုရား)။  
ရှင်းပြီနော် ... (မှန်ပါ)။

သောတာပန်ဆိုတာ ဒိဋ္ဌိသတ်တာ ... (မှန်ပါ)။ ဒိဋ္ဌိသတ်မှ  
သောတာပန်ဖြစ်နိုင်တယ်ဆိုတာ ပေါ်ကြပလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။  
ဒိဋ္ဌိကို သတ်ရမယ်၊ တဏှာကိုသတ်ဖို့ မလိုသေးပါဘူး ... (မှန်ပါ)။

သမ္မောဟဝိနောဒနီအဋ္ဌကထာမှာ ဒီအတိုင်းပါလာတယ်။  
ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ စိတ်ပေါ်မှာ ဒိဋ္ဌိအများဆုံး၊ ရှင်းကြ  
ပလား ... (ရှင်းပါပြီဘုရား)။ ဒိဋ္ဌိက ဘယ်ပေါ်မှာ အများဆုံးလဲ  
... (စိတ်ပေါ်မှာ အများဆုံးပါဘုရား)။ စိတ်ပေါ်မှာ အများဆုံးဆိုတော့  
သေချာပလား ... (သေချာပါတယ်)။ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ငါကြားတယ်  
ဆိုတော့ ကြားစိတ်ကို ငါလို မစွဲဘူးလား ... (စွဲပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒိဋ္ဌိပဲ ... (မှန်ပါ)။ ငါစားနေတယ်ဆိုတော့ စားစိတ်ကို  
ငါမထင်ဘူးလား ... (ထင်ပါတယ်ဘုရား)။ ဒါဖြင့် စားတဲ့စိတ်ကို  
ငါထင်သောကြောင့် စိတ်ပေါ်မှာ ဒိဋ္ဌိများတယ်၊ ငါမြင်တယ်ဆိုတော့  
မြင်စိတ်ပေါ်မှာ ငါမပါဘူးလား ... (ပါပါတယ်ဘုရား)။

## ၃၂ ဇိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

မြင်စိတ်ကို ဘာစွဲသတုန်း ... (ငါ့စွဲပါတယ်ဘုရား)။ ငါ့စွဲ  
ရင် ဒိဋ္ဌိပဲဆိုတာ သေချာပလား ... (သေချာပါတယ်ဘုရား)။  
ငါ့အကြံအစည်ဆိုပြန်တော့ကော ကြံစည်တဲ့စိတ်တွေကို ဝိတက်  
စိတ်တွေကို ဝိတက်နဲ့တကွ သဟဇာတဖြစ်တဲ့စိတ်တွေကို ငါမစွဲကြဘူး  
လား ... (စွဲပါတယ်ဘုရား)။ ဒါဖြင့် သောတာပန်ဖြစ်ခြင်းအကြောင်း  
မှာ ဒိဋ္ဌိဖြုတ်မှဖြစ်ပါတယ် ... (မှန်ပါ)။

ဒါဖြင့် စိတ်ကြောင့် ဒိဋ္ဌိဖြစ်တော့ စိတ်ကို ဝိပဿနာရှုရ  
လိမ့်မယ် ... (မှန်ပါဘုရား)။ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဘယ်ဟာဝိပဿနာ  
ရှုရမယ် ... (စိတ်ကို ဝိပဿနာရှုရပါမယ်ဘုရား)။

ဘယ်စိတ်ကို တပည့်တော်တို့ ရှုမှာတုန်းလို့ ဒကာ၊ ဒကာမ  
တွေက မေးလို့ရှိရင်ဖြင့် ခင်ဗျားတို့ ပုထုဇဉ်တွေ ဖြစ်သောကြောင့်  
ခင်ဗျားတို့သန္တာန်မှာ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟဆိုတဲ့ စိတ်သုံးခုဟာ  
မရှိဘူးလား ... (ရှိပါတယ်ဘုရား)။ မြင်စိတ်၊ ကြားစိတ်၊ နံစိတ်၊  
စားစိတ်၊ ယားစိတ်၊ နာစိတ်တွေကော မရှိဘူးလား ... (ရှိပါတယ်  
ဘုရား)။

အလောဘဆိုတဲ့ ပေးချင်မှု၊ ကမ်းချင်မှုကော ... (ရှိပါတယ်  
ဘုရား)။ အဒေါသဆိုတဲ့ မေတ္တာစိတ်တွေကော ... (ရှိပါတယ်  
ဘုရား)။ အမောဟဆိုတဲ့ တစ်ခါတလေ သိတဲ့ပညာကလေး  
ကော ... (ရှိပါတယ်ဘုရား)။ ရှုတဲ့စိတ်၊ ရှိုက်တဲ့စိတ်ကော ...  
(ရှိပါတယ်ဘုရား)။ အဲဒီစိတ်တွေကို ရှုတော့၊ ဒီပြင်ဟာ ဘာမှမရှုနဲ့။

ဘာကြောင့် ဒါကလေး ပြောရပါလိမ့်မလဲလို့ မေးတဲ့အခါ ကျတော့ ဟို စိတ္တာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်မှာ ဘုရားဟောထားတာ က အရိယာတွေပါ ဟောထားတာ ... (မှန်ပါ)။ ဒီအထဲ အရိယာများ ပါသလား ... (မပါ၊ ပါဘုရား)။ ဂိုးဂိုးပြောပါ။ ခင်ဗျားတို့က လေပျော နေတာ။ အရိယာပါသလိုလို ဘာလိုလိုနဲ့။ ပါကြရဲ့လား ... (မပါ၊ ပါဘုရား)။ မပါတော့ ပုထုဇဉ်တွေပေါ့ဗျာ ... (မှန်လှပါဘုရား)။

အဲ ... ပုထုဇဉ်ဖြင့် ပုထုဇဉ်စိတ်ပဲ ရှုရမယ်။ သောတာပန် သန္တာန်ဖြစ်တဲ့စိတ် မရှုနဲ့။ သကဒါဂါမ်သန္တာန်ဖြစ်တဲ့စိတ် ကော ... (မရှုရပါဘုရား)။ ရဟန္တာသန္တာန်ဖြစ်တဲ့စိတ်ကော ... (မရှုရပါဘုရား)။

## ကိုယ့်စိတ်ကိုယ်ရှုပါ

ဒါဖြင့် ကိုယ့်စိတ်ကိုယ်ရှု ... (မှန်ပါဘုရား)။ ပေါ်ကြ ပလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။ ဘာတဲ့တုန်း ... (ကိုယ့်စိတ်ကိုယ်ရှုရ မှာပါ ဘုရား)။ ကိုယ့်စိတ်တော့ ကိုယ်မရှုတတ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များပါသေး သလား ... (မပါ၊ ပါဘုရား)။

ဟုတ်ရဲ့လား၊ ခင်ဗျားတို့ သေသေချာချာ စဉ်းစားလည်း ပြောကြပါ။ ကိုယ့်စိတ်ကို ကိုယ်မရှုလို့ နိဗ္ဗာန်မရောက်တာ ... (မှန်လှပါဘုရား)။ ကိုယ့်စိတ်ကိုယ်ရှုရင် ... (နိဗ္ဗာန်ရောက်မှာပါ ဘုရား)။

၃၄ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

အဲဒီတော့ ခင်ဗျားတို့ သန္တာန်ဖြစ်တဲ့ စိတ်ကလည်း ပုဂ္ဂိုလ်  
စိတ်ရဆိုလို့ရှိရင်ဖြင့် ၄၅ပါးထက် ပိုမဖြစ်ပါဘူး ... (မှန်ပါ)။ ၄၅  
ဆိုတော့ ခင်ဗျားတို့ ဒီအရွယ် ခေါင်းဖြူစွယ်ကျိုးမှ သင်္ကြိုဟ် လာတတ်  
နေရဦးမယ် ဟုတ်ပါလား ... (မှန်ပါဘုရား)။

အဲဒီတော့ တပည့်တော်တို့ ဘုရား ... မြန်မြန်သာ  
ပို့ပါတော့ဆိုတော့ ကိုယ့်စိတ်ကိုယ်ရှု ... (မှန်ပါ)။ သဘောပါကြ  
ပလား ... (ပါ၊ ပါပြီဘုရား)။ ဘာတဲ့တုန်း ... (ကိုယ့်စိတ်ကိုယ်ရှု  
ရမှာပါ ဘုရား)။

လောဘလာလို့ရှိရင်လည်း လောဘကို ဖြစ်ပျက်ရှု၊  
ဒေါသလာရင်ကော ... (ဒေါသကို ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်)။ မောဟ  
လာရင်ကော ... (မောဟကို ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်)။ လှူချင်တန်းချင်တဲ့  
စိတ်ကလေး လာရင်ကော ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်) မေတ္တာထားတဲ့  
စိတ်ကလေးလာရင်ကော ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်)။

ခင်ဗျားတို့ မေတ္တာထားပါတယ်တော့ ပြောတတ်တယ်။  
မေတ္တာစိတ်ကလေး ဖြစ်ပျက်ရှုပါဆိုတော့ အို ... မေတ္တာ ပျက်သွား  
မှာစိုးလို့ မရှုတော့ဘူးလား၊ အတော်ဆိုးတဲ့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေနော်။



# မြင်စိတ်ကိုဖြစ်ပြီးပျက်တယ်လို့ ဉာဏ်ကလေးနဲ့ သိပေး

ကိုင်း ... ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဟောဒါ မနာယတန ဆိုတာ စိတ်ပါပဲနော် ... (မှန်ပါ)။ ဒါ ခင်ဗျားတို့ သန္တာန်မှာဖြစ်တဲ့ မြင်စိတ်ပေါ်ရင်လည်း ဒီကနေကြည့်၊ မြင်စိတ်ကို ဖြစ်ပြီးပျက်တယ်လို့ ဉာဏ်ကလေးနဲ့ သိပေးစမ်း၊ သဘောကျပလား ... (မှန်ပါ၊ ကျပါ တယ်ဘုရား)။

မြင်စိတ်က ဖြစ်ပျက်ဆိုတာ သိတာက မဂ် ... (မှန်ပါ)။ ရှင်းပလား ... (မှန်ပါ)။ မြင်စိတ်က ခင်ဗျားတို့ မြင်ပြီး မပျက်ဘူးလား ... (ပျက်ပါတယ်ဘုရား)။ အဲဒါကလေးသိအောင် လုပ်တာက ဘာဆိုမယ် ... (မဂ်ပါဘုရား)။ ဒါဖြင့် ဖြစ်ပျက်မဂ်၊ သဘောပါပလား ... (ပါ၊ ပါတယ်ဘုရား)။ ဒီနေရာမဂ်ဖြစ်တော့ ဒီအနီကြောင်းကလေး ဘာဖြစ်သွားသလဲ ... (ပြတ်သွားပါတယ် ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ပြတ်သွားလို့ရှိရင် ဒီတဏှာနဲ့ ဒီစိတ်နဲ့ ဆက်မိသေး ရဲ့လား ... (မဆက်မိပါ)။

ဝိညာဏပစ္စယာတဏှာ ဖြစ်သေးရဲ့လား ... (မဖြစ်ပါ ဘုရား)။

ဗဿပစ္စယာတဏှာ ဖြစ်သေးရဲ့လား ... (မဖြစ်ပါဘုရား)။

စေဒနာပစ္စယာတဏှာ ဖြစ်သေးရဲ့လား ... (မဖြစ်ပါ)။

ဒါ စာမို့ ရေးထားတာ။



၃၆ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

## ဝေဒနာရယ်၊ ဖဿရယ်၊ စိတ်ရယ်တစ်ပြိုင် တည်းဖြစ်တယ်

သူတို့က ဝေဒနာရယ်၊ ဖဿရယ်၊ စိတ်ရယ် တစ်ပြိုင်နက်  
ဖြစ်တာ၊ သဟဇာတတွေနော် ... (မှန်ပါ)။ စိတ်ကို ဖဿကလည်း  
စိတ်တစ်ခုယုတ် ကိုးဆယ်ယှဉ်တယ်။ ဝေဒနာကော ... (စိတ်တစ်ခု  
ယုတ်ကိုးဆယ်ယှဉ်ပါတယ်)။ ယှဉ်နေတော့ ဒီတွင်ရောလျက်ကြီး  
မနေဘူးလား ... (နေပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် သူတို့ အထူးပြုစရာလိုသေးလား ... (မလိုပါ)၊  
သူ့ကော ... (မလိုပါဘုရား)။ မလိုတော့ ပေါ်တဲ့စိတ်၊ မြင်စိတ်လာ  
ရင် မြင်စိတ်သည် ဖြစ်ပြီးပျက်သည်လို့ ဒီကနေညဏ်က ရှုပေး၊  
သဘောပါပလား ... (ပါ၊ ပါတယ်ဘုရား)၊ ဒါဖြင့် မြင်စိတ်က  
ဖြစ်ပျက်၊ ရှုတာက ... (မဂ်ပါဘုရား)။ သေတာက သမုဒယ၊  
ဒီသမုဒယသစ္စာလာသေးရဲ့လား ... (မလာပါ)။ ဒီသမုဒယသစ္စာ  
မလာလို့ရှိရင် ဒီဒုက္ခသစ္စာကော ... (မလာပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒီဘက်မှာ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ တဏှာ နိရောဓော  
နိဗ္ဗာန် သမုဒယသစ္စာချုပ်တာလည်း နိဗ္ဗာန်ပဲ၊ ရှင်းပလား ...  
(ရှင်းပါပြီဘုရား)။ ဒုက္ခသစ္စာချုပ်တာကော ... (နိဗ္ဗာန်ပါဘုရား)။  
ဟာ ... ဘယ်နှယ်ကြောင့် ရပါလိမ့်မတုန်းဆိုတော့ ဒီမှာ  
မဂ်ဝင်လိုက်လို့ပဲ ... (မဂ်ဝင်လို့ပါ)။ ပေါ်ကြပလား ... (ပေါ်ပါပြီ)

ဘုရား။ ဒါက နည်းကို မြန်မြန်လွယ်လွယ်ပြတာလို့ မှတ်လိုက်စမ်းပါ ... (မှန်ပါ)။

တကယ် မဂ်စစ်လားလို့မေးတော့ ပွားတဲ့ ဝိပဿနာမဂ်ပဲ ရှိသေးတယ်။ နောက်ကျတော့ “မဂ္ဂါဘိညာသကိ မတာ” ဆိုတာက သူရင့်လာလို့ရှိရင် လောကုတ္တရာမဂ်လာမယ်။ မလာပေဘူးလား ... (လာပါတယ်ဘုရား)။ ဒါက ပွားတဲ့မဂ်။

နောက်ကျတော့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ဒိဋ္ဌိဝိစိက္ခိယသတ်တဲ့ မဂ်က လာလိမ့်ဦးမယ်။ မလာပေဘူးလား ... (လာပါတယ်ဘုရား)။ လာရင် ဘယ်နေရာလာမယ်၊ ဒီအစပ်ကို ဖြတ်မှာပဲ။ ရှင်းပလား ... (မှန်ပါဘုရား)။

(ဤနေရာ၌ စက်ဝိုင်းကို ထောက်၍ပြသည်။)

## မပွားလို့ရှိရင် ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာစပ်မယ်

မပွားလို့ရှိရင် ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာဆိုပြီး စပ်ပါတယ်လို့ ပြောလိုက်တယ်။ မစပ်ဘူးလား ... (စပ်ပါတယ်ဘုရား)။

တဏှာပစ္စယာ ... (ဥပါဒါနံပါဘုရား)။

ဥပါဒါနပစ္စယာ ... (ကမ္မဘဝပါဘုရား)။

ကမ္မဘဝပစ္စယာ ... (ဇာတိပါဘုရား)။

ဇာတိပစ္စယာ ... (ဇရာ မရဏပါဘုရား)။

ဇရာ မရဏရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဟာတဲ့၊ သေခါနီးမှ သောကပရိဒေဝ မလာဘူးလား ... (လာပါတယ်ဘုရား)။

## ၃၈ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

အဲဒီ သောက ပရိဒေဝဆိုတာ အာသဝတွေကို ဆိုပါတယ်။  
အာသဝသမုဒယာ အဝိဇ္ဇာ သမုဒယောဆိုတော့ ပတ်မသွား  
ဘူးလား ... (ပတ်သွားပါတယ်ဘုရား)။ ရှင်းပလား ... (ရှင်းပါပြီ  
ဘုရား)။

ဒါဖြင့် မပတ်ချင် ဘာလုပ်ရမတုန်း။ ဒီစိတ်ကို ... (ဖြစ်ပျက်  
ရှုရပါမယ်ဘုရား)။ ဒါဖြင့် စိတ်ကဖြစ်ပျက်၊ ရှုတာက ... (မဂ်ပါ  
ဘုရား)။ ပေါ်ပလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။ ဒါဖြင့် သူက ဘာသစ္စာ  
တုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။ မဂ်ကလေးက ဘာသစ္စာတုန်း  
... (မဂ္ဂသစ္စာပါဘုရား)။

## ဒုက္ခသစ္စာကို မဂ္ဂသစ္စာနဲ့ကြည့်

အဲ ... ဒုက္ခသစ္စာကို မဂ္ဂသစ္စာနဲ့ကြည့်။ သဘောပါ  
ပလား ... (ပါ၊ ပါပြီဘုရား)။ ဒုက္ခသစ္စာကို ... (မဂ္ဂသစ္စာနဲ့ ကြည့်ရပါ  
မယ်ဘုရား)။

ဘယ့်နယ်ကြောင့် ဒုက္ခသစ္စာဖြစ်ရမတုန်းဆိုတော့ ဒီကြည့်  
ဘာသစ္စာတုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။

(စက်ဝိုင်းကိုထောက်၍ပြသည်)။

ဒီထဲပေါ်သရွေ့ ဘာသစ္စာတုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။  
မရှင်းသေးဘူးလား ... (ရှင်းပါပြီဘုရား)။ အင်မတန်ရှင်းသွားပြီဆိုတာ  
ဒကာ၊ ဒကာမတွေ သေချာပလား ... (သေချာပါတယ်ဘုရား)။

## ဒုက္ခလွန်မြောက်နိဗ္ဗာန်ရောက် ၃၉

ကောင်းပြီ ဒါဖြင့် ဒီစိတ်ကဖြစ်ပျက်ရှုတာက ... (မဂ်ပါဘုရား)။

သေတာက သမုဒယ၊ သဘောကျပလား ... (ကျပါပြီ)။  
နောက်ထပ်မလာတာက ... (ဒုက္ခသိမ်းတာ)။ ဒုက္ခသိမ်းတာ မဟုတ်  
လား ... (မှန်ပါ)။ ဒါဖြင့် တဏှာသိမ်း နိဗ္ဗာန်၊ ဒုက္ခငြိမ်း  
ကော ... (နိဗ္ဗာန်ပါ)။

ဪ ... နိဗ္ဗာန်က ဒီနှစ်ကွက်ပြတ်သွားရင် ပြီးတာပဲ၊  
သဘောပါကြပလား ... (ပါ၊ ပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒီဒကာ၊ ဒကာမတွေမှာ ထွက်လမ်းတွေ့ပလားလို့  
မေးရင် ... (တွေ့ပါပြီဘုရား)။ ဪ ... ခင်ဗျားတို့ကသာ  
တွေ့နေတယ်။ ဒီမှာကြည့်ဦး။ ဒီအစပ်ပြတ်မှတွေ့တယ် ... (မှန်ပါ)။  
(စက်ဝိုင်းကို ထောက်ပြသည်)။

ဒီအစပ်မပြတ်ရင် ... (မတွေ့ပါဘုရား)။ ဟောဒီ အနီ  
ကြောင်းကလေး မတွေ့ဘူးလား ... (တွေ့ပါတယ်ဘုရား)။ အဲဒီ  
တော့ အနီကြောင်းကလေးက ဒီဘက်ကို မစပ်ဘူးတဲ့ ...။

## စိတ်ချုပ်တာမြင်ရင် ထွက်လမ်း

ဒကာ၊ ဒကာမတို့ “စိတ္တနိရောဓာ တဏှာနိရောဓော”  
ဖြစ်လို့ရှိရင် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ထွက်လမ်း၊ စိတ်ချုပ်တာမြင်ရင် ထွက်လမ်း  
ပဲ။ သဘောကျပလား ... (သဘောကျပါပြီဘုရား)။ စိတ်ချုပ်တာ  
မြင်ရင် ... (ထွက်လမ်းပါဘုရား)။ စိတ်ချုပ်တာက ဘာသစ္စာ၊



## ၄၀ ဖိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

ဒုက္ခသစ္စာ ... (မှန်ပါ)။ မြင်တာက ... (မဂ္ဂသစ္စာပါဘုရား)။  
ဒါဖြင့် ဒီနေရာမဂ်ပေါ်တော့ ဒီမဂ်က ဒီဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဒီဘက်  
ထွက်မသွားဘူးလား ... (ထွက်သွားပါတယ်ဘုရား)။

ဒီဘက်ဆက်ပေးသေးသလား ... (မဆက်ပါဘုရား)။  
ဖြတ်ပေးတယ် ... (မှန်ပါ)။ သဘောကျပလား ... (ကျပါပြီ)။  
ဖြတ်တော့ ဒီဘက်မထွက်ဘူးလား ... (ထွက်ပါတယ်ဘုရား)။  
ထွက်တော့ကို “စိတ္တနိရောဓာတဏှာနိရောဓော” ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်  
ထွက်လမ်း၊ ပေါ်ပလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။

ဪ ... ဒါဖြင့် အဝိုင်းပြေး ပြေးသလား ... ထွက်သွား  
ပလား ... (ထွက်သွားပါပြီဘုရား)။ သဘောပါကြပလား ...  
(ပါ၊ ပါပြီဘုရား)။

ဒါဖြင့် ခင်ဗျားတို့ မြင်စိတ်ကလေးလာရင် ဘာလုပ်  
မယ် ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်)။ ဖြစ်ပျက်ရှုပေးနော် ... (မှန်ပါ)။  
ဥဒယဗ္ဗယကို မိအောင်ရှု၊ မြင်စိတ်ကလေးလာရင် ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရပါ  
မယ်)။

## လောကီမဂ္ဂင်ငါးပါးနှင့်ရှု

ဘာနဲ့ရှုမယ် ... (မဂ်ကလေးနဲ့ရှုပါမယ်)။ လောကီမဂ္ဂင်  
ငါးပါးနဲ့ ရှုလိုက်စမ်းပါ။ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပ၊ သမ္မာဝါယာမ၊  
သမ္မာသတိ၊ သမ္မာသမာဓိဆိုတဲ့ စာမှာလာတဲ့အတိုင်းပေါ့ဗျာ။ သမာဓိ



မဂ္ဂင်နဲ့ ပညာမဂ္ဂင်နှစ်ခုပေါင်းပြီး ရှုလိုက်စမ်းပါ။ သဘောပါပလား ... (ပါ၊ပါပြီဘုရား)။

ဒါဖြင့် ကြားစိတ်ကလေးလာရင်လည်း ဘာလုပ်မယ် ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရမှာပါ)။ ဒါဖြင့် ဖြစ်ပျက် ... မဂ် ... (မှန်ပါ)။ သဘောကျ ပလား ... (ကျပါပြီ)။ နှိပ်စိတ်ကလေးလာရင်ကော ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရ မှာပါဘုရား)။ ဖြစ်ပျက် ... မဂ်မဖြစ်ပေဘူးလား ... (ဖြစ်ပါတယ် ဘုရား)။

ကဲ ... ဒါဖြင့် စားစိတ်ကလေး လျှာပေါ်မှာ ပေါ်ပြီ ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်)။ မဂ် ... မဖြစ်သေးဘူးလား ... (ဖြစ်ပါတယ် ဘုရား)။ သဘောပါပလား ... (ပါ၊ပါတယ်)။ မလွယ်ဘူး လား ... (လွယ်ပါတယ်ဘုရား)။ မလုပ်ဖြစ်မှာပဲ စိုးရိမ်တယ်။

ဒကာ၊ ဒကာမတို့ တရားကတော့ ကေနိလွယ်တယ်။ သဘောပါပလား ... (ပါ၊ပါပြီဘုရား)။ မလုပ်ဖြစ်မှာသာ စိုးရိမ်တယ်။ မလုပ်ဖြစ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ကို ဘယ့်နှယ်ကြောင့် မလုပ်ဖြစ်ပါလိမ့်မလဲလို့ မေးလို့ရှိရင် အဝိုင်းပြေးချင်လို့သာမှတ်ပေတော့။ သဘောကျ ပလား ... (ကျပါပြီ)။ မလုပ်ဖြစ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ် ဘယ့်နှယ်ကြောင့်ပါ လိမ့် ... (အဝိုင်းပြေးချင်လို့ပါဘုရား)။

အဝိုင်းပြေးချင်လို့ဆိုတော့ ခင်ဗျားတို့က ပုရွက်ဆိတ် ကလေးတစ်ကောင်သည် လင်ဗန်းပေါ် အဝိုင်းပြေးနေတဲ့အခါကျတော့

## ၄၂ ဇိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

ခင်ဗျားတို့က မျက်လုံးနဲ့ ကြည့်လိုက်တဲ့အခါ ဪ ... တိရစ္ဆာန်များ  
တယ်မှိုက်ပါလား၊ အဝိုင်းသာလှည့်ပြေးနေတာပဲ ဆင်းတာမှ မဟုတ်  
ဘဲ။ ထွက်တာမှ မဟုတ်ဘဲဆိုပြီး မသနားကြဘူးလား ... (သနားပါ  
တယ်ဘုရား)။ ကဲ့ရဲ့ကော မကဲ့ရဲ့ဘူးလား ... (ကဲ့ရဲ့ပါတယ်ဘုရား)။  
တိရစ္ဆာန်ကိုး မသိရှာဘူး၊ သဘောပါပလား ... (ပါ၊ပါတယ်)။  
ခင်ဗျားတို့က ဘယ်လိုနေကြပါလိမ့် ... (အဝိုင်းပြေး ပြေးနေပါတယ်  
ဘုရား)။ အဝိုင်းကော မပြေးဘူးလား ... (ပြေးပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီတော့ ဘုန်းကြီးက ဘယ်လိုညည်းရမလဲ။ ပြောပါဦး။  
ခင်ဗျားတို့ ဒီအဓိပ္ပာယ်မရဘူးလား ... (ရပါတယ်ဘုရား)။ သို့သော်  
မပြောပါဘူး အားနာတယ်။ ရှင်းပလား ... (ရှင်းပါပြီ)။

ကိုင်း ... ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ငါသည် လူတိရစ္ဆာန်  
တော့ မဖြစ်ပါရစေနဲ့ဆိုတဲ့ ဥစ္စာကို ထွက်ရပ်လမ်းရှာပါ။ ဒီကနေ  
ထွက်ပါ။

ဝေဒနာက တဏှာစပ်လို့ရှိရင် ဟော ... ဒီဘက်မှာတဲ့  
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်လည်လမ်း၊ ဒီဘက်လည်လိမ့်မယ် ... (မှန်ပါ)။  
သဘောကျပလား ... (ကျပါပြီ)။ ဝေဒနာပစ္စယာတဏှာဆိုတော့  
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဘာတဲ့တုန်း ... (လည်လမ်းပါဘုရား)။

အဲ ... ဒီကိုဆက်ရင် လည်လိမ့်မယ်တဲ့ ဒီကနေ ဒီပြန်ထွက်  
လို့ရှိရင် ဖြတ်လမ်း။

## ဝေဒနာနှင့်တဏှာကြား ဘုရားဖြစ်

ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဘုရားသည် ဗောဓိပင်နဲ့ ရွှေပလ္လင်မှာ ဖြစ်သလား ... ဝေဒနာနဲ့ တဏှာကြားမှာဖြစ်သလား ... (ဝေဒနာနဲ့ တဏှာကြားမှာဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် အိန္ဒြိယသွားဖို့ မလိုပါဘူး။ ဒီနေရာတွင် ဖူး၊ ရိပ်မိပလား... (ရိပ်မိပါပြီ)။ ဟိုဟာက ပညတ်ပြောနေတာ၊ ပရမတ်က ဒီနေရာမှာဖြစ်တာ။ ဒီနေရာမှာ မဂ်ဉာဏ်ရတယ် ... (မှန်ပါ)။ သဘောပါပလား ... (ပါ၊ပါတယ်ဘုရား)။

ဒီပစ္စုပ္ပန်ခန္ဓာနဲ့ အနာဂတ်အကြောင်းနဲ့ မဆက်တဲ့နေရာမှာ ဘုရားဖြစ်ပါတယ် ... (မှန်ပါ)။ ရိပ်မိပလား ... (ရိပ်မိပါပြီဘုရား)။

ဘုရားဘယ်နေရာမှာဖြစ်သတုန်း ... (ဝေဒနာနဲ့တဏှာကြားမှာ)။ သောတာပန်ဘယ်နေရာမှာ ဖြစ်သတုန်း ... (ဝေဒနာနဲ့တဏှာကြားမှာ)။ သကဒါဂါမ်ဘယ်နေရာမှာဖြစ်သတုန်း ... (ဝေဒနာနဲ့တဏှာကြားမှာ)။ ဒီကြားမဂ်ပေါ်ရမှာပဲ။ သဘောပါပလား ... (ပါ၊ပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဘုရားဖြစ်တဲ့နေရာလည်း သိပြီနော်။ မသိကြသေးဘူးလား ... (သိပါပြီဘုရား)။ အိန္ဒြိယမှာ ဖြစ်သလားတဲ့။ သူ့ဝမ်းထဲမှာဖြစ်သလား ... (သူ့ဝမ်းထဲမှာ ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။

၄၄ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

ခင်ဗျားတို့က အိန္ဒိယသွားပြီး ဘုရားဖူးနေလို့ ခက်နေတယ် ... (မှန်ပါ)။ ကိုယ့်ဝမ်းထဲမှာလည်း ကိုယ့်သန္တာန် သောတာပန် ဖြစ်ချင်ရင် ဒီနေရာမှာ မဂ်ပေါ်ရမယ်။ ရိပ်မိပလား ... (ရိပ်မိပါပြီ ဘုရား)။

### မဂ်ဟာ ဝေဒနာနှင့်တဏှာကြားမှပေါ်ရမှာ

မဂ်ဟာ တခြားနေရာမှာ ပေါ်ရမှာလား။ ဝေဒနာနဲ့ တဏှာ ကြားပေါ်ရမှာလား ... (ဝေဒနာနဲ့ တဏှာကြားပေါ်ရမှာပါ ဘုရား)။ အဲ ... ဝေဒနာနဲ့ တဏှာ မဆက်လို့ရှိရင် မဂ်၊ ရှင်းပလား ... (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ယားစိတ်ကလေးလာရင်လည်း ဘာလုပ်ကြမလဲ ... (ဖြစ်ပျက်ရှုပါမယ်ဘုရား)။ ဖြစ်ပျက်ရှုတော့ ဒီကနေရှုရမှာ ... (မှန်ပါ)။ ဒီကနေရှုတော့ ဒီဘက်အဆက်မပြတ် ဘူးလား ... (ပြတ်ပါတယ်ဘုရား)။ သဘောပါပလား ... (ပါ ပါပြီဘုရား)။

ဒါဖြင့် မဆက်တော့ဘူးဆိုတော့ ဒီဘက်မထွက်ဘူးလား၊ ထွက်သလား ... (ထွက်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ထွက်လမ်း၊ သဘောပါပလား ... (ပါ၊ ပါတယ်)။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ထွက်လမ်းဆိုတာ နိဗ္ဗာန်ရောက်တာ ပြောပါတယ်။ အားလုံး သဘောပါကြပလား ... (ပါ၊ ပါတယ် ဘုရား)။



## ဒုက္ခလွန်မြောက်နိဗ္ဗာန်ရောက် ၄၅

ကိုင်း ... ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ကိုယ်ပေါ်မှာ လေကလေး  
တိုက်တယ်။ အခု လူတွေကများတဲ့အထဲမှာ အိုက်တဲ့ဝေဒနာကလေး  
ချုပ်ပြီးသကာလ ချမ်းသာတဲ့ ဝေဒနာကလေးမပေါ်ဘူးလား ...  
(ပေါ်ပါတယ်ဘုရား)။ အဲဒါ ဘာလုပ်ရမလဲ ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်)။  
အဲ ... ချမ်းသာတဲ့ သုခသဟဂုဏ် ကာယဝိညာဏ်စိတ်ကလေးလည်း  
ဘာလုပ်ရမလဲ ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဖြစ်ပျက်၊ ဒီက ဘာဖြစ်မလဲ ... (မဂ်ပါဘုရား)။  
ဒီက ဟဒယဝတ္ထုပေါ်ကနေပြီး မဂ်နဲ့ရှုပါ။ သူက ကိုယ်ပေါ်မှာ  
ဖြစ်တာ။ သူက ဟဒယဝတ္ထုပေါ်မှာဖြစ်တာ။ ရှင်းပလား ... (ရှင်းပါပြီ  
ဘုရား)။ သူက ဘယ်ပေါ်မှာဖြစ်သတုန်း ... (ကိုယ်ပေါ်မှာ ဖြစ်ပါ  
တယ် ဘုရား)။ မဂ်က ဘယ်ပေါ်မှာဖြစ်သတုန်း ... (ဟဒယဝတ္ထု  
ပေါ်မှာ ဖြစ်ပါတယ်)။

ဒါဖြင့် ဒီပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နဲ့ ဒီပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဆက်သေးရဲ့  
လား ... (မဆက်တော့ပါဘုရား)။ သူက ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၊ သူက  
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဆက်သေးရဲ့လား ... (မဆက်တော့ပါဘုရား)။

မဆက်ရင် ဒီနေရာမှာ ပွားများပါ။ သေတာပန်တည်တဲ့  
နေရာ၊ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ရိပ်မိပလား ... (ရိပ်မိပါတယ်ဘုရား)။  
သကဒါဂါမ်ကော ... (ဒီနေရာမှာပါပဲဘုရား)။ အနာဂါမ်ကော ...  
(ဒီနေရာမှာပဲဘုရား)။ ရဟန္တာကော ... (ဒီနေရာမှာပဲဘုရား)။  
ဘုရားကော ... (ဒီနေရာမှာပါပဲဘုရား)။



၄၆ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

ဒီနေရာ အရေးကြီးပါသလား ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ...  
(မှန်ပါ)။ မကြီးဘူးလား ... (ကြီးပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒါကြောင့် ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေကို ကြိုတဲ့  
အခါမှာ သတိပေးပါတယ်။ ခင်ဗျားတို့ကို တာရှည်ချီးမြှောက်ချင်  
ငြားသော်လည်း မရလို့။ ဪ ... ဒီနေရာမှာ တို့သောတာပန်  
တည်ချင်ရင် ဒီနေရာမဂ်ပေါ်ဖို့ အရေးကြီးတယ်။

## ဖြစ်ပျက်ကိုသိတာမဂ်

မဂ်ဆိုတာ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဆုတောင်းယူရတာလား၊  
ဖြစ်ပျက်ကို သိတာ မဂ်ခေါ်မလား ... (ဖြစ်ပျက်သိတာ မဂ်ခေါ်ပါတယ်  
ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ခင်ဗျားတို့က ဝဋ်ဘဝတိုတိုနဲ့ မဂ်ဖိုလ် ရရပါလို့၏  
ဘုရားလို့ ဘုရားရှေ့ လက်အုပ်ကလေးချီကာ အသနားခံနေကြ  
တယ် ... (မှန်ပါ)။ အသနားမခံကြဘူးလား ... (ခံပါတယ်ဘုရား)။

ကိုယ့်ဟာကိုယ် ရှုရမှာလား။ ဘုရားကပေးမှာလား ...  
(ကိုယ့်ဟာကိုယ်ရှုရမှာပါဘုရား)။

နို့ ... ဘာဖြစ်လို့ သွားတောင်းနေသလဲ။ ကိုယ့်ဟာကိုယ်  
ရှုရမှာ သွားတောင်းနေတယ်။

ဒကာ၊ ဒကာမတို့ တပည့်တော်တို့ အမျိုးအရိုးကို တောင်း  
တတ်တဲ့အမျိုးဘုရား။ ဒီလိုများဆိုချင်သေးသလား ... (ဆိုရမှာပါ

## ဒုက္ခလွန်မြောက်နိဗ္ဗာန်ရောက် ၄၇

ဘုရား) ဆိုတော့ ကိုယ့်ပါးစပ်ကတော့ ဆိုနေတာပေါ့ဗျာ။ ကိုယ့်  
ပါးစပ်က ဆိုလို့တော့ ရမှာမဟုတ်ဘူး ... (မှန်ပါ့ဘုရား)။ ရိပ်မိ  
ပလား ... (ရိပ်မိပါပြီဘုရား)။

ကိုယ့်ပါးစပ်ကတော့ဖြင့် ဝဋ်ဘဝတိုတိုနဲ့ မဂ်ဖိုလ် ရဲ့ရ  
ပါလို၏ဘုရားဆိုပြီး ဆုတောင်းပြည့်ဘုရားမသွားဘူးလား ...  
(သွားပါတယ်ဘုရား)။ ဘုရားက ယူတော့လို့ ပေးလို့ နိဗ္ဗာန်ရပါ  
ရဲ့လား ... (မရပါဘုရား)။

ကိုယ့်ဟာကိုယ် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ပြတ်မှ မဂ်ဉာဏ်ပေါ်မှ နိဗ္ဗာန်  
မြင်တယ်။ ဒါမှ “နိဗ္ဗာန်နဲ့ မဂ္ဂဿ” ဖြစ်တယ်။ နို့မို့ရင် ဖြစ်နိုင်ပါ  
မလား ... (မဖြစ်နိုင်ပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် တောင်းယူရမှာလား။ လုပ်ယူရမှာလား ... (လုပ်ယူ  
ရမှာပါဘုရား)။

ဒီက ရှေ့ပြင်ကြပါဦး ဒကာ၊ ဒကာမတို့၊ ဘုရားတွေတိုင်း  
ခင်ဗျားတို့က နိဗ္ဗာန်သနားတော်မူပါ။ နိဗ္ဗာန်ပေးတော်မူပါ ပြောဆို  
တောင်းကြတဲ့အတွက် ပေးနိုင်ရဲ့လား ... (မပေးနိုင်ပါဘုရား)။

ပေးနိုင်ရင် ရာဟုလာကို ထမ်းခေါ်သွားတယ်။ နိဗ္ဗာန်ကို  
ရာဟုလောဝါဒသုတ်လို့ ဟောဖို့မလိုဘူး။ လိုသေးရဲ့လား ...  
(မလိုပါဘုရား)။ ရာဟုလာကျင့်ရမည့် သုတ်ဟောဖို့လိုသေးသလား  
... (မလိုပါဘုရား)။

၄၈ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

## ဘုရားက နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း နည်းသာ ပေးနိုင်တာ

ဒါဖြင့် ဘုရားက နိဗ္ဗာန်ပေးနိုင်သလား၊ နည်းသာပေးနိုင်  
သလား ... (နည်းသာပေးနိုင်ပါတယ်ဘုရား)။ ဒါဖြင့် ဘုန်းကြီးတို့က  
ဘုရားအမွေခံပြီး နည်းပေးနေပြီ။ ခင်ဗျားတို့က ဒီအတိုင်းလုပ်ရုံပဲ။  
ရှင်းပလား ... (မှန်ပါ)။

ကဲ ... ဝမ်းထဲလောဘစိတ်ကလေးပေါ်မယ်။ ဘာလုပ်ကြ  
မလဲ ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်)။

ဒီက ဖြစ်ပျက်ဆိုတော့ ဒီကမဂ်ဖြစ်မယ်။ သဘောကျ  
ပလား ... (ကျပါပြီဘုရား)။

ကောင်းပြီ ... ဒေါသစိတ်ကလေး ဒီမှာပေါ်မယ် ...  
(ဖြစ်ပျက်ပါ)။ ဒီတော့ ဘာနဲ့ရှုမယ် ... (မဂ်နဲ့ရှုရမှာပါ)။ ဖြစ်ပျက်နဲ့  
မဂ်ကို ကိုက်သွားလို့ရှိရင် နိဗ္ဗာန်မရမရှိ ... (မှန်ပါ)။ သဘောကျ  
ပလား ... (ကျပါပြီ)။

ဖြစ်ပျက်နဲ့ မဂ်နဲ့ကိုက်သွားရင် ... (နိဗ္ဗာန်မရမရှိပါဘုရား)။

ဒီကြားထဲ ကိလေသာသာ မခြားစေနဲ့။ ညနေ အားထုတ်  
ရင် နံနက်ရတယ်။ ပဏ္ဏာသမှာ ဒီတိုင်းလာပါတယ် ဒကာ၊ ဒကာမ  
တို့၊ မဇ္ဈိမပဏ္ဏာသ ပါဠိတော်မှာ ညနေအားထုတ်ရင် နံနက်ရတယ်။  
နံနက်အားထုတ်ရင် ညနေရတယ်။ ဗောဓိရာဇကုမာရမင်းသား  
လေးကို ဟောတယ်။ သဘောကျပလား ... (ကျပါပြီဘုရား)။

## နိဗ္ဗာန်က အနီးကလေး

အဲဒီတော့ နိဗ္ဗာန်ဝေးသလား နီးသလား ... (နီးမိတယ် ဘုရား)။ ဘာဖြစ်လို့ မရောက်ပါလိမ့်မတုန်းဆိုတော့ တပည့် တော်တို့က ဆက်၊ဆက်ပစ်လိုက်တာပါဘုရား။ သဘောကျပလား ... (မှန်ပါ)။ ဝေဒနာနဲ့ တဏှာနဲ့ကော ... (ဆက်ပစ်ပါတယ် ဘုရား)။ ဖဿနဲ့ တဏှာနဲ့ကော ... (ဆက်ပစ်ပါတယ်ဘုရား)။ စိတ်နဲ့တဏှာနဲ့ကော ... (ဆက်ပစ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဪ ... ခင်ဗျားတို့ကတော့ အဆက်ဝါသနာပါလိုက် တာ။ ရိပ်မိပလား ... (ရိပ်မိပါပြီ)။ ဒါကြောင့် နိဗ္ဗာန်မရတာ။

ဒီက ရှေ့အဖြတ်ဝါသနာပါမှ ရမယ် ... (မှန်ပါ)။ သဘောပါ ကြပလား ... (ပါ၊ပါပြီဘုရား)။ ဘာဝါသနာပါမှရမလဲ ... (အဖြတ် ဝါသနာပါမှရမယ်)။ ဖြတ်တတ်တဲ့ ဝါသနာပါမှ ရမယ်ဆိုတာ သဘောကျပလား ... (ကျပါပြီဘုရား)။

ကိုင်း ... ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဝမ်းထဲမှာ ရှူစိတ် ကလေးပေါ်လာရင်လည်း ရှူစိတ်ကလေးလည်းဖြစ်ပြီး၊ ပျက်တာပဲလို့ မော့ရုံနဲ့ မနောဒွါရနဲ့ရှူ သဘောကျပလား ... (ကျပါပြီ)။ အဲဒီတော့ ရှူစိတ်ကဖြစ်ပျက်၊ ရှူတာက ... (မဂ်ပါဘုရား)။ ရှိုက်စိတ်ကလေး လာရင် ရှိုက်စိတ်ကလေးက ဘာလုပ်ကြမယ် ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရမယ်)။



၅၀ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

ရှုတာက ဘာဖြစ်မယ် ... (မဂ်ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)။ ဒီက  
မပြတ်ဘူးလား ... (ပြတ်ပါတယ်ဘုရား)။ ပြတ်တော့ ၃ က ၄  
ကူးသွားသေးရဲ့လား ... (မသွားပါဘုရား)။

(ဤနေရာ၌ စက်ဝိုင်းကိုပြသည်)။

### ဒုက္ခနိရောဓောနိဗ္ဗာန်

ဒါဖြင့် ၃ သည် သမုဒယသစ္စာချုပ်တယ်။ ၄ သည် ဒုက္ခ  
သစ္စာချုပ်တယ်။ ဟုတ်လား ... (မှန်ပါ့ဘုရား)။ ဒါဖြင့် တဏှာ  
နိရောဓောနိဗ္ဗာန်၊ ဒုက္ခနိရောဓော နိဗ္ဗာန် ဟုတ်၊မဟုတ် ... (ဟုတ်ပါ  
ဘယ်ဘုရား)။ သဘောပါကြပလား ... (ပါ၊ပါပြီဘုရား)။

တဏှာနိရောဓော ... (နိဗ္ဗာန်ပါဘုရား)။

ဒုက္ခနိရောဓော ... (နိဗ္ဗာန်ပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် နိဗ္ဗာန်က ဒီနှစ်ကွက်ရှိတာပဲ ... (မှန်ပါ)။ ခင်ဗျားတို့  
က ဒီကနေဖြတ်လိုက်လို့ရှိရင် ဒီနှစ်ကွက်ပေါ်သေးရဲ့လား ... (မပေါ်  
ပါဘုရား)။

ချုပ်တာသာလာတော့တယ်။ ပေါ်တာလာသေးရဲ့လား ...  
လာပါဘုရား)။ ဒါဖြင့် နိဗ္ဗာန် ရ၊မရ ... (ရပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် နိဗ္ဗာန်သည် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဖြတ်မှရမယ် ...

မှန်ပါ)။

## ဒုက္ခလွန်မြောက်နိဗ္ဗာန်ရောက် ၅၁

သံသရာသည် ဆက်မှရတယ် ... (မှန်ပါ)။ သဘောကျ  
ပလား ... (ကျပါပြီဘုရား)။ နိဗ္ဗာန်ကတော့... (ဖြတ်မှရပါမယ်  
ဘုရား)။ သံသရာခရီးသည်ကတော့ ... (ဆက်မှရပါတယ် ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ခင်ဗျားတို့ အဆက်ကြိုက်သလား၊ အဖြတ်ကြိုက်  
သလား ... (အဖြတ်ကြိုက်ပါတယ်ဘုရား)။ အို ... ပြောသာပြောနေ  
တာ၊ ခင်ဗျားတို့က ဖြတ်ပါဆိုလို့ရှိရင်ဖြင့် ကြိုက်ကို မကြိုက်ဘူး။  
ဒီဓားနဲ့ ဒီမျဉ်းနဲ့ဖြတ်ကြပါလားလို့ရှိရင် ကြိုက်ကြရဲ့လား ...  
(မကြိုက်ပါ)။

ဘာပြုလို့ မကြိုက်တာလဲ။ အဆက်ကြိုက်လို့ မကြိုက်တာ။  
ဒါကြောင့် နိဗ္ဗာန်မရတာ။ ပေါ်ပလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။ သူများ  
ပြောတာလား၊ ကိုယ့်အကြိုက်နဲ့ နိဗ္ဗာန်နဲ့ ကိုက်ရဲ့လား ... (ကိုယ့်  
အကြိုက်နဲ့ နိဗ္ဗာန်နဲ့ မကိုက်ပါဘုရား)။

ဒါကြောင့် မရတာ။ ဘုရားတွေက တို့များမေ့လို့ ထင်ပါရဲ့  
လို့ အောက်မေ့မနေနဲ့။ သဘောပါပလား ... (ပါ၊ပါတယ်)။

## လူတစ်ယောက်မှာ စိတ်တစ်ခုနှင့် အသက်ရှင် နေတာ

ကောင်းပြီ ... ဒါဖြင့် တစ်နည်းပြောပါဦးမယ်။ လူတစ်  
ယောက်မှာ စိတ်တစ်ခုနဲ့ အသက်ရှင်နေတာ။ တစ်ခုနဲ့အသက်ရှင်  
သလား၊ နှစ်ခုနဲ့ အသက်ရှင်သလား ... (တစ်ခုနဲ့ အသက်ရှင်ပါ  
တယ်)။

## ၅၂ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

“ကေစိတ္တသမာယုတ္တာ” တစ်ခုသော စိတ်နဲ့ အသက်ရှင်တယ်။ ဒီစိတ်ကလေးက ဖြစ်ပြီး ပျက်သွားတဲ့အခါကျတော့ မသေသေးဘူးလား။ လူတစ်ယောက် ... (သေပါတယ်ဘုရား)။ ဥပမာ ... မောင်ကို တစ်ယောက်ဖြင့် မောင်ကိုတစ်ယောက်သေတယ်။ မဆိုနိုင်ဘူးလား ... (ဆိုနိုင်ပါတယ်ဘုရား)။ ဦးညွန့် တစ်ယောက်ဖြင့် ... (ဦးညွန့်တစ်ယောက် သေပါတယ်ဘုရား)။

စိတ်တစ်ခုနဲ့ အသက်ရှင်တာကိုး ... (မှန်ပါ့ဘုရား)။ အဲဒီအသေကို ဒီကနေပြီးသကာလ နောက်စိတ်ဆိုတာလည်း မပေါ်ဘဲ နေလို့ မရဘူး ... (မှန်ပါ့)။ အဲဒီတော့ နောက်စိတ်နဲ့အသေကို အရှင်နဲ့ကြည့်ပါ ... (မှန်ပါ့)။ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဘာတဲ့တုန်း ... (အသေကို အရှင်နဲ့ ကြည့်ရမှာပါဘုရား)။ အသေကို အရှင်နဲ့ ... (ကြည့်ရမှာပါဘုရား)။ အရှင်နဲ့ကြည့်တဲ့ နောက်စိတ်နဲ့ကြည့်... (မှန်ပါ့)။ သဘောပါပလား ... (ပါ၊ ပါပြီ)။ နောက်စိတ်မှာ မဂ္ဂင်ပါ၊ ပါတယ်။ အသေကို ... (အရှင်နဲ့ကြည့်ရပါမယ်)။ အသေက ဘာသစ္စာတုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။ အရှင်က ... (မဂ္ဂသစ္စာပါဘုရား)။ ပြန်ကိုက်တာကိုး၊ ရိပ်မိပါလား ... (ရိပ်မိပါပြီ)။ ပြန်မကိုက်ဘူးလား ... (ကိုက်ပါတယ်ဘုရား)။

## အသေကိုအရှင်နဲ့ကြည့်

ဒါဖြင့် အသေကို ... (အရှင်နဲ့ကြည့်ရပါမယ်ဘုရား)။  
ဒါဖြင့် စိတ်သေတိုင်း၊ သေတိုင်း အရှင်နဲ့ကြည့်မယ်ဆိုလို့ရှိရင် ဒီသံသ  
ရာ ပြတ်၊မပြတ် ... (ပြတ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့၊ ဒီစိတ်နဲ့ အသက်ရှင်တယ်။  
နောက် ဒီစိတ်ကလေး သေသွားတော့နော် ... နောက်စိတ်မလာရင်  
ဒကာ၊ ဒကာမတို့ သုသာန်ပို့ရမယ် ... (မှန်ပါ)။ မပို့ရဘူးလား၊  
ပို့ရမလား ... (ပို့ရပါမယ်)။

ဒါဖြင့် သုသာန်မပို့ပါနဲ့တဲ့။ နောက်စိတ်က ပေါ်လာတော့ကို  
နောက်စိတ်နဲ့ အသက်မရှင်ရဘူးလား ... (ရှင်ရပါတယ်)။ ဒါဖြင့်  
အရင်စိတ်နဲ့ အသက်ရှင်နေတဲ့ ဒကာတစ်ယောက်၊ ဒကာမ  
တစ်ယောက် မသေသေးဘူးလား ... (သေပါတယ်ဘုရား)။ ဒါဖြင့်  
အသေကို ဘာနဲ့ကြည့်ရမလဲ ... (အရှင်နဲ့ကြည့်ရမှာပါ)။ အသေ  
ကို ... (အရှင်နဲ့ကြည့်ရမှာပါဘုရား)။ အသေကို ... (အရှင်နဲ့  
ကြည့်ရမှာပါဘုရား)။

ဒါဖြင့်အသေကို အရှင်နဲ့ကြည့်တော့ အသေဟာ ဘာသစ္စာ  
တုန်း ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။ မရဏမ္ပိဒုက္ခလို့ ဘုရားက  
ဟောထားတယ်။ ရုပ်၏ မရဏ၊ နာမ်၏မရဏ၊ သဘောကျပလား



## ၅၄ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

... (ကျပါပြီ)။ မရဏဗ္ဗိ ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။ ဒုက္ခသစ္စာဆိုတာ ပေါ်ပလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။

ဒါဖြင့် အသေက ဒုက္ခသစ္စာ၊ အရှင်က ဘာသစ္စာလဲ... (မဂ္ဂသစ္စာပါဘုရား)။ ဒါဖြင့် မဂ်ရဇိ၊ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဘယ်လိုရ အောင် လုပ်ကြမတုန်းဆို အသေကိုအရှင်နဲ့ကြည့်ရင် မဂ်ရ တယ် ... (မှန်ပါ)။ အသေကို ... (အရှင်နဲ့ကြည့်ရင် မဂ်ရပါတယ် ဘုရား)။

သူများပြောလား၊ ခင်ဗျားတို့အတွေ့လား ... (အတွေ့ပါ ဘုရား)။ သူများပြောသံကြားဆိုရင် ခင်ဗျားတို့ မယုံပါနဲ့။ ဒါဖြင့် ကိုယ်အသေကိုယ် မြင်တာလား၊ သူများအသေမြင်တာလား ... (ကိုယ့်အသေကိုယ်မြင်တာပါဘုရား)။

ကိုယ့်အသေက ဒုက္ခသစ္စာ၊ ရှင်းပလား၊ ကိုယ်မြင်တာ က ... (မဂ္ဂသစ္စာပါဘုရား)။ ကိုယ့်အသေက ... (ဒုက္ခသစ္စာပါ ဘုရား)။ အသေထက် ဒုက္ခရောက်တာများ ရှိသေးသလား ... (မရှိပါဘုရား)။ ဒါဖြင့် ကိုယ့်အသေက ... (ဒုက္ခသစ္စာပါ)။ ကိုယ်မြင် တာက ... (မဂ္ဂသစ္စာပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် ကိုယ့်အသေကိုယ်မြင်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဟာဖြင့် နောက် လူ့ဘဝ၊ နတ်ဘဝ ဆုတောင်းပါဦးမလား ... (မတောင်းပါဘုရား)။ ဒီလိုချည်းသေနေမှာပဲဆိုတာ မသိဘူးလား ... (သိပါတယ်ဘုရား)။ အဲဒီတော့ ငြီးငွေ့မလာပေဘူးလား ... (လာပါတယ်ဘုရား)။

## ယထာဘူတဉာဏ်၊ နိဗ္ဗိန္ဒဉာဏ်

ကိုယ့်အသေကိုယ်မြင်တာက ယထာဘူတဉာဏ်၊ မြင်ပါများ  
လို့ ငြီးငွေ့လာတာက နိဗ္ဗိန္ဒဉာဏ် ... (မှန်ပါ)။

နောက် ရှုဖန်များတော့ ကိုယ့်အသေကြီးကိုယ်လိုချင်သေးရဲ့  
လား ... (မလိုချင်ပါဘုရား)။ မလိုချင်တာက ဘာလဲ ... (မဂ်ဉာဏ်  
ပါ ဘုရား)။

အဲဒီအချိန်ကျတော့ ဒီခန္ဓာငါးပါးအကုန်ပျောက်တယ် ...  
(မှန်ပါ)။ သဘောကျပလား ... (ကျပါတယ်)။ အသေဇာတ် မသိမ်း  
ဘူးလား ... (သိမ်းပါတယ်ဘုရား)။ အသေဇာတ်သိမ်းတာက  
ဘာခေါ်မယ်... (နိဗ္ဗာန်) မြင်တာက ... (မဂ်ဉာဏ်)။ မဂ်ဉာဏ်ဆို  
တာ ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဒါဖြင့် နိဗ္ဗာန်ဝေးသလား၊ နီးသလား ...  
(နီးပါတယ်ဘုရား)။ ဒီက နိဗ္ဗာန်၊ ဒီက မဂ်ဉာဏ်၊ ပထမရှုတုန်းက  
တော့ ဒီက ဒုက္ခသစ္စာ၊ ဒီက မဂ္ဂသစ္စာ။

နောက် မဂ်ရင့်လာတဲ့အခါ သီလမဂ္ဂင်ပါ တိုးလာတဲ့အခါ  
ဒီက နိရောဓသစ္စာ၊ ဒီက ဘာတုန်း ... (မဂ္ဂသစ္စာပါဘုရား)  
ရှင်းပလား ... (ရှင်းပါပြီ)။ ဒီလိုဆိုရင် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ နိဗ္ဗာန်  
ဝေးသလား၊ နီးသလား ... (နီးပါတယ်ဘုရား)။

ဒါကြောင့် ဘုရားက “နိဗ္ဗာနဿေဝ သန္တိကေ”လို့  
သံယုတ်ပါဠိတော်ကြီးမှာ ဟောထားတယ်။ နိဗ္ဗာန် အနီးကလေးကွ၊

## ၅၆ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

ဒကာ၊ ဒကာမတို့ ဘုရားက နိဗ္ဗာန် ဘာတဲ့ ... (အနီးကလေးပါ ဘုရား)။ အနီးကလေးလို့ မဟောဘူးလား ... (ဟောပါတယ် ဘုရား)။

ဘယ့်နှယ်ကြောင့် မရောက်ပါလိမ့်မတုန်း။ ကွေ့သွားနေလို့၊ ရိပ်မိပလား ... (ရိပ်မိပါပြီ)။ ဘယ့်နှယ်ကြောင့် မရောက်ပါလိမ့်မတုန်းမေးရင် ... (ကွေ့သွားနေလို့ပါ)။ ဘယ်ဘက်ကွေ့နေသတုန်းဆိုတော့ ဒီပတ်နေတာကိုးတဲ့။ သူ့ဟာက ရိပ်မိပလား ... (ရိပ်မိပါပြီ)။ ဘယ်ပတ်နေသတုန်း ... (အဝိုင်းကြီးပတ်နေပါတယ်)။ အဝိုင်းပြေးပြေးနေလို့ရှိရင် ရောက်နိုင်ပါ့မလား ... (မရောက်နိုင်ပါဘုရား)။ ဒါဖြင့် ယနေ့ ဖြတ်လမ်းရပလား ... (ရပါပြီဘုရား)။

## ပေါ်လာသမျှ စိတ် ဖြစ်ပျက်ရှု

ဒါဖြင့် လောဘစိတ်လာလည်း ဖြစ်ပျက်ရှု၊ ဒေါသစိတ်လာကော ... (ဖြစ်ပျက်ရှု)။ မောဟစိတ်လာကော ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရမယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် မြင်စိတ်လာရင် ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်)။ ကြားတဲ့စိတ်လာရင် ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်)။ နံစိတ်လာရင်... (ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်)။ ယားတဲ့စိတ်လာရင် ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်)။ ကောင်းတဲ့စိတ်လာရင် ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်)။ ကုသိုလ်ပြုချင်ရင်ကော ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်)။ ကုသိုလ်စိတ်လည်း ဖြစ်ပျက်ရှု ... (မှန်ပါ့ဘုရား)။

## ဒုက္ခလွန်မြောက်နိဗ္ဗာန်ရောက် ၅၇

နို့မို့ကိုယ့်ကုသိုလ်ကလေး ကိုယ်ပြန်သာယာနေလို့ရှိရင်ဖြင့်  
တဏှာဖြစ်သွားဦးမယ် ... (မှန်ပါ)။ မဖြစ်ပေဘူးလား ... (ဖြစ်ပါ  
တယ်ဘုရား)။ ဒါဖြင့် ဒကာ၊ ဒကာမတို့ မေတ္တာစိတ်ကလေး  
ကော ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရမှာပါဘုရား)။ သဘောကျပလား ... (ကျပါပြီ)။

ရှုစိတ်ကလေးကော ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်ဘုရား)။

ရှိက်စိတ်ကလေးကော ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဖြစ်ပျက်ရှုရမှာ ဆယ့်နှစ်ချက်ဆိုပြီး ခင်ဗျားတို့  
ဦးသံဒိုင်အိမ်မှာ အကုန်စာနဲ့ ရေးပေးထားတယ်နော် ... ဝေပါလိမ့်  
မယ် ... (မှန်ပါ)။

အဲဒီအတိုင်း ရှုလို့ရှိရင်ဖြင့် ခင်ဗျားတို့ ညနေအားထုတ်  
နံနက်ရမယ်။ သဘောကျပလား ... (ကျပါပြီ)။ မြန်လှသည်လား  
ဘုရားဆိုတော့ ကိလေသာတော့ ကြားမှာ မခြားစေနဲ့ ... (မှန်ပါ)။  
သဘောကျပလား ... (ကျပါပြီ)။

## ကိလေသာကြား မခြားဖို့ အရေးကြီးတယ်

ကိလေသာကြား မခြားရင် ညနေအားထုတ်ရင် ... (နံနက်  
ရပါတယ်ဘုရား)။

ကိလေသာကြားခြားရင် ဒီဘဝအားထုတ်လည်း မရ။  
နောက်ဘဝအားထုတ်ကော ... (မရပါဘုရား)။ ဘယ်တော့မှ မရလို့  
မှတ်။ ဒါဖြင့်ကိလေသာကြား မခြားဖို့ရာ အင်မတန် အရေးကြီး  
ဘူးလား ... (ကြီးပါတယ်ဘုရား)။ ပေါ်ကြပလား ... (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။



## ၅၈ မိုးကုတ်ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်တရား

ဒါဖြင့် ဒီလိုလုပ်။ ဘုန်းကြီးသတိပေးလိုက်မယ်။ ကိလေသာ  
ကလေး ဝင်လာတယ်။ ထမင်းစားချင်တဲ့စိတ်ကလေး ပေါ်လာတယ်။  
ဒါ ကိလေသာစိတ်ဝင်တာပဲ မဟုတ်လား ... (မှန်ပါ) အဲဒီစားချင်တဲ့  
စိတ်ကို ဖြစ်ပျက်ရှုပါ ... (မှန်ပါ)။ သဘောကျပါလား ... (ကျပါပြီ  
ဘုရား)။ ဒီပြင် ဝင်နိုင်သေးရဲ့လား ... (မဝင်နိုင်ပါဘုရား)။  
ဟင် ... သူများကို နှုတ်ခမ်းဆူချင်တဲ့ဒေါသစိတ်ကလေးကော မလာ  
ထုတ်ဘူးလား ... (လာတတ်ပါတယ်ဘုရား)။ အဲဒီလို ဒေါသ  
ဖြစ်လာရင် ဘာလုပ်မလဲ ... (ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် လောဘလာလည်း ဖြစ်ပျက်ရှု၊ ဒေါသလာလည်း  
ဖြစ်ပျက်ရှု၊ သဘောပါပလား ... (ပါ၊ ပါပြီ)။ ဒါဖြင့် ဖြစ်ပျက်၊ မဂ်  
မကိုက်သေးဘူးလား ... (ကိုက်ပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဖြစ်ပျက်က ဘာသစ္စာ ... (ဒုက္ခသစ္စာပါဘုရား)။  
အင်း ... ရှုတာက ... (မဂ္ဂသစ္စာပါဘုရား)။ သေတာက ...  
(သမုဒယသစ္စာပါဘုရား)။ နောက်ဒုက္ခမပေါ်တာက နိရောဓ  
သစ္စာ ... (မှန်ပါ၊ နိရောဓသစ္စာပါ)။ ဒုက္ခနိရောဓော နိဗ္ဗာန်  
ကိုး ... (မှန်ပါ)။ သဘောပါပလား ... (ပါ၊ ပါတယ်ဘုရား)။  
ဟောဖို့တော့ အချိန်တော်တာပဲ။ နာရီစေ့ပြီ တော်ကြဦးစို့။

သာဓု ... သာဓု ... သာဓု



ဤတွင် ညတရားတော် ပြီးဆုံးပါပြီ။